



WorkBalance voor u!

Mentale gezondheid! Onze zorg!

Ongeveer 67% van de medewerkers binnen een organisatie geeft aan niet te weten waar ze terecht kunnen met alledaagse mentale gezondheidsvragen. Door 1 op 1 gesprekken met onze psychologen, maatschappelijk werkers en coaches bieden we hulp en ondersteuning.

Uw organisatie heeft een abonnement met Stichting De Vluchtheuvel. Hierdoor kunt u gebruik maken van WorkBalance.

Dit werkt als volgt:

- Stuur ons een e-mail: workbalance@stichtingdevluchtheuvel.nl
- Hierin staat:
 - korte omschrijving hulpvraag
 - naam en functie
- U krijgt een kort intakeformulier toegestuurd.
- U stuurt het formulier ingevuld retour.
- In overleg met u wordt een afspraak gepland binnen twee weken.

Wat wij voor u doen:

- ✓ Hulpverlening met christelijke identiteit
- ✓ 3-5 gesprekken
- ✓ Laagdrempelig
- ✓ Online
- ✓ Binnen twee weken eerste gesprek
- ✓ Sessies van 30 minuten
- ✓ Professionele signalering en doorverwijzing
- ✓ Hooggeschoolde hulpverleners
- ✓ Ruimte voor persoonlijke vragen

Voorbeelden van hulpvragen die we krijgen:

- Balans in werk – privé
- Verminderde energie/ werkplezier
- Stress
- Moeite met het bijhouden van ontwikkelingen
- Zorgen van thuis

'Door hulp te vragen neemt u anderen in vertrouwen en uzelf serieus.'

Eelco Weerheim, WorkBalance

Wie zijn wij? Het bieden van professionele, psychosociale hulp bij al jouw levens- en gezinsvragen, dat is onze missie. En altijd vanuit een heldere, christelijke identiteit! Meer weten over wie wij zijn en ons hele aanbod van hulpverlening, preventie en toerusting, cursussen et cetera bekijken? Zie:

www.stichtingdevluchtheuvel.nl

SAMEN AAN DE SLAG, BETROKKEN EN VERTROUWD!