

# De Vluchtheuvel

Huwelijksproblemen

Opvoedingsvragen

Seksueel misbruik

Eenzaamheid

Psychische problemen

Depressieve klachten

Rouwverwerking

Identiteitsvragen

Christelijke  
psychosociale  
hulp voor alle  
leeftijden



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening



Ga voor  
uitgebreide  
informatie over het  
hulpaanbod naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulpbij](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulpbij)

## Hulpaanbod

### Individuele gesprekken

Angst, rouw, seksualiteit, spanningen in de relatie, identiteitsproblemen, eenzaamheid en opvoedingsvragen. De Vluchtheuvel biedt jongeren en volwassenen christelijke hulp bij psychosociale problemen. De hulp bestaat uit individuele gesprekken door professioneel opgeleide maatschappelijk werkers en psychologen.

### Groepstherapie

De Vluchtheuvel biedt groepstherapie aan mannen en vrouwen die willen breken met seksverslaving. Ook zijn er regelmatig groepen rond rouwverwerking, zelfvertrouwen en identiteit.

### Gastopvang

Even afstand nemen. Dat is soms heel belangrijk voor jongeren en volwassenen met problemen. Daarom is er een bestand van gastgezinnen, zodat jongeren en volwassenen tijdelijk in een andere omgeving kunnen zijn.

### Schoolmaatschappelijk werk

Op veel scholen verzorgt De Vluchtheuvel het schoolmaatschappelijk werk en participeert in zorgadviesteams (ZAT).

### Toerusting en preventie

De Vluchtheuvel hecht veel waarde aan het voorkomen van problemen. Daarom besteden wij tijd en aandacht aan preventie en toerusting. We zijn actief in in het toerusten van kerkenraden, scholen en vrijwilligersgroepen. Daarnaast verzorgen wij huwelijkstoerusting in kerkelijke gemeenten en opvoedingscursussen op scholen.

### Advies ambtsdragers

Ambtsdragers kunnen in de pastorale praktijk tegen problemen aanlopen, waarbij advies van een professionele hulpverlener op prijs wordt gesteld.

Via [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/) ambtsdragers kan een telefonische afspraak worden gemaakt.

## Aanmelding en advies

Hebt u hulp nodig? Twijfelt u of uw hulpvraag past bij De Vluchtheuvel? Of heeft u behoefte aan advies? Met al uw vragen en voor aanmelding kunt u op werkdagen bellen naar (0113) 21 30 98. U kunt zich ook aanmelden via [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/aanmelden](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/aanmelden).

## Tarieven

Aan onze hulp zijn kosten verbonden. Er is een basistarief per gesprek, maar in veel gevallen hoeft u dit bedrag niet volledig te betalen.

Op [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/tarieven](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/tarieven) vindt u actuele informatie over de mogelijkheden om tegen gereduceerd tarief geholpen te worden.

## Privacy en klachten

De privacy van de cliënt is bij De Vluchtheuvel absoluut gewaarborgd. Indien gewenst, kunt u een privacyreglement ontvangen. Voor de behandeling van klachten is er een onafhankelijke klachtencommissie. Meer informatie hierover is op het hoofdkantoor beschikbaar.



## Christelijke hulp

Geloofsbeleving en problemen staan niet los van elkaar. De Vluchtheuvel biedt christelijke hulp en baseert zich daarbij op Gods Woord. Onze hulpverleners werken vanuit deze achtergrond en overtuiging. Zij onderhouden, zo nodig en alleen in overleg met de cliënt, contact met het pastoraat.

## Giften en donaties

Om meer mensen te kunnen helpen, zijn we gedeeltelijk afhankelijk van steun van donateurs. Giften zijn daarom van harte welkom. U kunt deze overmaken op IBAN: NL14 INGB 0003 9563 98 t.n.v. De Vluchtheuvel. U kunt ook donateur worden. U ontvangt dan 2x per jaar onze nieuwsbrief. Opgeven kan via [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/geven](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/geven). Stichting De Vluchtheuvel is in het bezit van een ANBI-verklaring (Algemeen Nut Beogende Instellingen).

## Informatie en bereikbaarheid

De Vluchtheuvel is iedere werkdag bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (0113) 21 30 98 of ga naar: [www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl).

Door het hele land zijn kantoren en gesprekslocaties van De Vluchtheuvel. We werken ook in de gemeenten Goeree-Overflakke, Neder-Betuwe, Rijssen-Holten en Kampen. Alle locaties zijn goed bereikbaar met de auto en het openbaar vervoer.

### Bureau Amersfoort

Printerweg 31  
3821 AP Amersfoort  
T (033) 464 80 01

### Bureau Woerden

Houttuinlaan 7  
3447 GM Woerden  
T (0348) 48 99 90  
F (0348) 46 06 62

### Bureau Zwolle

Zwartewaterallee 25  
8032 DZ Zwolle  
T (038) 42 19 942

### Bureau Dordrecht

Spuiboulevard 368  
3311 GR Dordrecht  
T (078) 631 68 16

### Gesprekslocatie Lelystad

p/a kerkgebouw  
Gereformeerde  
Gemeente Lelystad  
(zij-ingang is voor cliënten)  
Zuiderwagenplein 12  
8224 AD Lelystad  
E [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)

### Bureau Goes

Beatrixlaan 15  
4461 PM Goes  
T (0113) 21 30 98



**De Vluchtheuvel**

Christelijke psychosociale hulpverlening

### Hoofdkantoor

Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes  
telefoon: (0113) 21 30 98  
e-mail: [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)

### Bankrekening

IBAN: NL14 INGB 0003 9563 98  
BIC: INGBNL2A  
t.n.v. De Vluchtheuvel te Woerden  
Kamer van Koophandel: 411.78.746  
te Utrecht

