

De Vluchtheuvel

Huwelijkstoerusting

Een goed, liefdevol huwelijk is een zegen!
Ga zorgvuldig met deze gave om en
investeer in een sterk huwelijk.



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

Het christelijk huwelijk is bij uitstek een relatievorm waarin de liefde tot God en de naaste vorm kan krijgen. Zo blijkt uit de samenvatting van de geboden die de Heere Jezus in Mattheüs 22: 37 t/m 40 heeft gegeven.

En Jezus zeide tot hem:
Gij zult liefhebben den Heere, uw God, met geheel uw hart, en met geheel uw ziel, en met geheel uw verstand. Dit is het eerste en het grote gebod. En het tweede aan dit gelijk, is: Gij zult uw naaste liefhebben als uzelf. Aan deze twee geboden hangt de ganse wet en de profeten.
Mattheüs 22 : 37 t/m 40

Het huwelijk is een bijzondere verbintenis. Voortaan samen verder. Door de Heere aan elkaar gegeven. Het samenleven vraagt investeren. Elkaar begrijpen, open communiceren, afspraken maken, samen een huishouden runnen en eventuele kinderen opvoeden. In (de voorbereiding op) een goed huwelijk vraagt dit tijd en wordt hierin geïnvesteerd!
De Vluchtheuvel helpt hier graag bij.

De Vluchtheuvel verzorgt huwelijkstoerusting. Tijdens vijf of zes avonden worden de volgende thema's behandeld:

- 1. Het huwelijk in Bijbels licht:** het huwelijk is een instelling van God. Aan de hand van Gods Woord en het huwelijksformulier staan de deelnemers stil bij de betekenis van het huwelijk, zoals dat in de Bijbel beschreven staat.
- 2. Communicatie en verschillen tussen man en vrouw:** man en vrouw verschillen van elkaar. Het is goed om van deze verschillen op de hoogte te zijn. Elkaar niet begrijpen leidt tot misverstanden of zelfs tot verwijdering, met alle gevolgen van dien. De deelnemers bespreken de grondregels voor communicatie en krijgen praktische handvatten aangereikt. Hoe ga je bijvoorbeeld om met meningsverschillen? Hoe spreek je over moeilijke onderwerpen zoals geloofsbeleving of geldbesteding?
- 3. Je rugzak:** er wordt ingegaan op de 'bagage' die ieder meeneemt vanuit het gezin van herkomst. Daarbij gaat het om (positieve en negatieve) ervaringen die ons gevormd hebben. Het doel van deze avond is: bewustwording van wat bijgedragen heeft aan onze vorming, zodat we leren verantwoordelijkheid te dragen voor wat we doorgeven aan elkaar en (mogelijk) aan onze kinderen.
- 4. Seksualiteit en gezinsvorming:** dit is een intiem en teer onderwerp. Man en vrouw zijn geschapen met seksuele verlangens. De Heere heeft deze gave in de schepping gelegd. Naast de vreugde die seksualiteit geeft, zijn er ook allerlei vragen op dit terrein. Ook gezinsvorming komt in dit licht ter sprake. Indien gewenst kan over dit thema een extra avond



worden belegd, zodat uitvoeriger op het onderwerp kan worden ingegaan.

5. Huisgodsdienst: het belang van de plaats van Gods Woord in ons gezin is uitermate groot, zeker in deze tijd. Het is belangrijk en nodig om er samen mee bezig te zijn. Hoe geef je vorm en inhoud aan de huisgodsdienst? In deze avond staan de deelnemers daarbij stil met elkaar.

6. Opvoeding: (Alleen voor ouders) Deze avond gaat over de belangrijke taak die ouders hebben in de opvoeding van hun kind(eren). Ook wordt gesproken over de samenwerking van ouders in hun taak als opvoeders.

Praktische zaken

De huwelijksvoering vindt in principe plaats binnen de kerkelijke gemeente. De inhoud van de avonden wordt afgestemd op de doelgroepen: als voorbereiding naar het huwelijk, voor pasgetrouwden of voor langer gehuwden. Tenminste één afgevaardigde van de kerkenraad onderhoudt contact met de deelnemers en met de toeruster(s). Het is mogelijk dat één van de ambtsdragers namens de kerkenraad een avond bijwoont. De Kerkelijke gemeente faciliteert de toerustingsavonden en heeft de eindverantwoordelijkheid. De Vluchtheuvel is verantwoordelijk voor de inhoud en het eventuele materiaal van de toerusting.

De Vluchtheuvel werkt vaak samen met het CGO voor de invulling van één of meerdere avonden. Soms wordt de 1^e en de 5^e avond in overleg met de Vluchtheuvel verzorgd door de predikant of – ouderling.

Het is ook mogelijk dat wij een Huwelijksvoering verzorgen op één van onze of andere locaties. De eindverantwoordelijkheid ligt dan bij de Vluchtheuvel.

Maatwerk is mogelijk

Eén module biedt een avondvullend programma. Het is mogelijk om naast de genoemde modules, een toerusting op maat samen te stellen door een keuze te maken uit de volgende modules: grenzen stellen, ouderschap is teamwork, samen sterk in de opvoeding, communiceren met je kind, gewetensvorming, hechting, zelfbeeld, talen van liefde, omgaan met media.

Aantal deelnemers

Een groep bestaat uit minimaal tien deelnemers (vijf echtparen) en maximaal twintig (tien echtparen).

Echtparen die (ernstige) huwelijksproblemen ervaren, raden wij deelname af. Het is goed als zij eerst de stap nemen naar identiteitsgebonden hulpverlening via de Vluchtheuvel of andere passende hulporganisaties.

Kosten

De kosten bedragen € 275, - per avond, inclusief materiaalkosten en exclusief de reiskosten (prijswijzigingen voorbehouden). De kerkenraad ontvangt een factuur. Het is aan de kerkenraad om van de deelnemers al dan niet een bijdrage in de kosten te vragen.

De kosten voor een avond op een gespreks- of andere locatie kunt u vinden op onze website.

“Regelmatig organiseren we in onze gemeente samen met De Vluchtheuvel een cursus huwelijkstoerusting. De eerste avond verzorg ik altijd zelf. We denken dan na over het huwelijk in Bijbels licht, een bloem uit het verloren paradijs. Het zijn altijd fijne bijeenkomsten, waarop je open contact hebt met jonge stellen over een belangrijk stuk van hun leven. Eigenlijk is deze toerusting een ‘must’ voor iedere gemeente en voor ieder (aanstaand) echtpaar!”

*Ds. S. Maljaars,
predikant Gereformeerde
Gemeente 's-Gravenpolder*

“Sinds de cursus zijn we elkaar beter gaan begrijpen. We zijn nog meer gaan zien hoe de ander denkt. Het heeft voor meer verbinding in onze relatie gezorgd.”

Een deelnemend echtpaar aan de huwelijkstoerusting

“De bijeenkomsten van huwelijkstoerusting zijn echt waardevol: op een praktische en open wijze wordt nagedacht over verschillende elementen van het samen door het leven gaan als man en vrouw. Die waarde wordt versterkt door het trekken van lijnen vanuit Gods Woord. Het doet - in deze verwarrende tijd - goed om op die wijze over het huwelijk (als een instelling Gods) te kunnen spreken en na te denken.”

*A.J. van Driel,
ouderling Gereformeerde Gemeente Oud-Beijerland*

Informatie of belangstelling?

Voor meer informatie, het organiseren van een huwelijkstoerusting of een breder en/of verdiepend aanbod, kunt u contact met ons opnemen, telefoon 0113-21 30 98 of info@stichtingdevluchtheuvel.nl.



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

Hoofdkantoor

Stationsplein 21, 4461 HP Goes

telefoon: (0113) 21 30 98

e-mail: info@stichtingdevluchtheuvel.nl

www.stichtingdevluchtheuvel.nl



Bankrekening

IBAN: NL14 INGB 0003 9563 98

BIC: INGBNL2A

t.n.v. De Vluchtheuvel te Woerden

Kamer van Koophandel: 411.78.746

te Utrecht