

## Aanmelding

Als je gastopvang nodig hebt, kun je via de website en/of via het secretariaat van De Vluchtheuvel contact opnemen met één van de coördinatoren. Hij of zij besluit of gastopvang helpend en passend is en zal op zoek gaan naar een geschikt gastgezin.

Als er een gastgezin gevonden is, volgt een kennismakingsgesprek met het gastgezin, de hulpverlener en de coördinator. Tijdens dit gesprek wordt een contract met afspraken gemaakt en ondertekend. Als de kennismaking positief is verlopen wordt de gastopvang gestart. Tijdens het verblijf binnen het gastgezin is de coördinator het aanspreekpunt voor alle betrokkenen. De coördinator zorgt ook voor de terugkoppeling naar de betrokken hulpverlener.



## Kosten

Op de website vindt u de actuele tarieven. Mochten de kosten voor u een bezwaar vormen, bespreek dan de mogelijkheden met de coördinator.

## Contact

Ga voor meer informatie naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/gastopvang](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/gastopvang) of bel met De Vluchtheuvel.

Gesprekslocaties in Hoevelaken, Dordrecht, Woerden, Zwolle, Kampen, Rijssen-Holtten, Neder-Betuwe, Goeree-Overflakkee en Goes

tel.: (0384) 48 99 90 • KVK: 41178746 te Utrecht

Bank: NL14 INGB 0003 9563 98 t.n.v. De Vluchtheuvel (BIC: INGBNL2A) te Woerden

e-mail: [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)

Het vragen van hulp of advies kan telefonisch tijdens kantooruren op werkdagen: (0384) 48 99 90 of ga naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulp-nodig](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulp-nodig).



Julii 2022

# De Vluchtheuvel

Psychosociale hulp naar Bijbelse maatstaf

“Ons gezin vraagt veel van mij als moeder. Onze zoon heeft gedragsproblemen. Bovendien kreeg ik zelf te horen dat ik autisme heb. Op dit moment schuurt en wringt alles in ons gezin. Ik móést er even tussenuit om op adem te komen en de diagnose te verwerken, voor ik de verantwoordelijkheid van het gezin op me neem ...”

*Maaïke (43) verblijft tijdelijk in een gastgezin*

# Gastopvang

voor volwassenen





### **Gastopvang voor volwassenen**

Soms is het nodig even afstand te nemen van de thuissituatie. Bijvoorbeeld omdat je minder lekker in je vel zit, omdat het in je relatie of in het gezin niet lekker loopt, omdat problemen je boven het hoofd groeien of omdat je overbrugging zoekt tot andere hulp kan starten. De Vluchtheuvel heeft een bestand van gastgezinnen, die hun huis openstellen om (jong) volwassenen een veilige plek te bieden.

### **Verblijf in een gastgezin**

Gastopvang houdt in dat je tijdelijk in een gastgezin verblijft. Je gaat bijvoorbeeld een keer per maand logeren (deeltijd) of verblijft voor een aaneengesloten periode

(voltijd) in een gastgezin. De voltijdopvang duurt maximaal zes weken. In overleg met alle betrokkenen is verlenging mogelijk tot een periode van twaalf weken. Het doel is om na de periode in het gastgezin terug te keren naar huis. Bij deeltijdopvang wordt elk half jaar geëvalueerd. In overleg met alle betrokkenen kan de deeltijdopvang weer voor een half jaar verlengd worden. Voor de start van een plaatsing wordt in samenwerking met jou als gast, het gastgezin, de betrokken hulpverlener en de coördinator een contract opgesteld met daarin de tijdsduur van de plaatsing en overige afspraken zoals huisregels in het gastgezin en omgangsregels met thuis. De Vluchtheuvel gaat uit van de Gereformeerde Gemeenten. Onze gastgezinnen zijn gezinnen uit verschillende reformatische kerken.

### **Gastopvang in het kort:**

- De gastopvangvraag moet passen binnen een gewoon gezin.
- Een voltijdplaatsing heeft een tijdsduur van maximaal zes weken met een mogelijkheid tot verlenging naar twaalf weken.
- Deeltijdopvang is ook mogelijk.
- Een hulpverlener die bij je situatie betrokken is ondersteunt de aanvraag tot gastopvang.
- De Vluchtheuvel biedt ook gastopvang aan voor kinderen. Ga naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/gastopvang](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/gastopvang) voor meer informatie.
- Gastopvang is niet geschikt voor gasten met zware psychische problematiek.

