



OPVOEDEN MET HART EN HOOFD  
CURSUS VOOR OUDERS MET  
KINDEREN VAN 4 TOT EN MET 12 JAAR OUD

## Opvoeden met hart en hoofd

Kinderen tot volwassenheid brengen is een levenstaak. Ouders hebben over opvoeden zo hun vragen en kunnen daar van tijd tot tijd wel een steuntje in de rug bij gebruiken. Zeker in onze post-christelijke cultuur, waar de invloeden van de maatschappij aan alle kanten de gezinnen binnenstromen. De cursus 'Opvoeden met hart en hoofd' is bedoeld voor echtparen en alleenstaande ouders met kinderen in de leeftijd van vier tot en met twaalf jaar oud. Die leeftijdsperiode die zeer belangrijk is voor het vestigen van een goede gezags- en vertrouwensrelatie met uw kind.

Tijdens vier bijeenkomsten staan we stil bij thema's als: verbondenheid tussen ouders en kinderen, gewetensvorming, praten met kinderen, vestigen van gezag en samenwerking tussen ouders. Alle thema's worden in Bijbels perspectief geplaatst.

Wanneer ouders samen voor het gezin zorgen, is het sterk aan te bevelen om ook samen aan deze cursus deel te nemen. Vanzelfsprekend is er ook aandacht voor alleenstaande ouders.



## Korte beschrijving van de cursus 'Opvoeden met hart en hoofd'

### Bijeenkomst 1

De eerste bijeenkomst van deze opvoedcursus heeft als thema *Ouders en kinderen, voor altijd verbonden* en staat in het teken van bezinning op het (christelijke) ouderschap. Wat betekent het om ouder en kind te zijn? Vanuit welke normen en waarden voed je je kinderen op? En hoe verhoudt het christelijke gezin zich tot de tijdgeest? Over deze vragen wordt nagedacht met als doel helder te krijgen waar het om gaat binnen de christelijke opvoeding.

## Bijeenkomst 2

Bijeenkomst twee heeft als thema *Tussen macht, gezag en leidinggeven*. Veel ouders ervaren een spanningsveld in het zoeken naar een evenwicht tussen enerzijds regels stellen en anderzijds ruimte geven. Hoe stel je op de juiste manier grenzen en hoe geef je op de juiste manier vrijheid? De ervaring leert dat de meeste opvoedingsvragen terug te voeren zijn tot dit dilemma.

Tijdens deze bijeenkomst worden er richtlijnen gegeven en vaardigheden geoefend, die kunnen helpen in het vinden van de balans tussen regels en ruimte.

## Bijeenkomst 3

Wat zouden we zijn zonder taal? Je kunt je daar haast geen voorstelling van maken.

Taal is een belangrijk middel om contact te maken met je medemens. Want contact is van levensbelang. Bijeenkomst drie heeft als thema *Spreken is zilver, luisteren is goud!* Tijdens deze bijeenkomst staan we stil bij gesprekken met kinderen. Het hoofddoel hiervan is om contact te krijgen met de belevingswereld van je kind. Centraal staat daarbij de vraag: 'hoe raak ik als ouder afgestemd op dit specifieke kind met zijn eigen gevoelens, gedachten en ervaringen?' Daarnaast worden ook verschillende vaardigheden geoefend die kunnen helpen in het overleggen en praten met jonge pubers.

## Bijeenkomst 4

Ouderschap vraagt veel aan wijsheid, tact, liefde en zelfverloochening. Daar heb je elkaars steun hard voor nodig! Om die reden willen we in de laatste bijeenkomst stil staan bij het teamwork tussen ouders. Het thema van deze bijeenkomst is dan ook *Ouderschap is teamwork: samenwerken of tegenwerken?* Hoewel het accent bij de laatste bijeenkomst ligt op het teamwork tussen twee ouders, is er ook ruim aandacht voor alleenstaande ouders.



## Informatie over de cursus

Doelgroep	De cursus 'Opvoeden met hart en hoofd' is bedoeld voor echtparen en alleenstaande ouders met kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 12 jaar oud.
Aantal bijeenkomsten	Vier bijeenkomsten van ongeveer twee uur. Ter voorbereiding op elke bijeenkomst lezen de deelnemers een hoofdstuk uit het werkboek. Na elke bijeenkomst krijgen de deelnemers een of meerdere thuisopdrachten mee.
Aantal deelnemers	De groepsgrootte is maximaal 24 deelnemers.
Locatie	De cursus 'Opvoeden met hart en hoofd' kan op aanvraag op elke locatie in Nederland gegeven worden.
Informatie	Wilt u meer informatie over deze cursus, de kosten die hieraan verbonden zijn of wilt u ons contracteren voor de cursus 'Opvoeden met hart en hoofd', neem dan contact op met een van de onderstaande organisaties:



Postbus 1564  
3800 BN Amersfoort  
T 033 422 69 00  
E [info@sgj.nl](mailto:info@sgj.nl)  
I [www.sgj.nl](http://www.sgj.nl)



Stichting hulpverlening  
uitgaande van de  
Gereformeerde Gemeenten

Beatrixlaan 15  
4461 PM Goes  
T 0113 213 098  
E [info@vhgoes.nl](mailto:info@vhgoes.nl)  
I [www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)