

# De Vluchtheuvel

Psychosociale hulp naar Bijbelse maatstaf

Huwelijksproblemen

Opvoedingsvragen

Seksueel misbruik

Eenzaamheid


Psychische problemen

Depressieve klachten

Rouwverwerking

Identiteitsvragen





**Van buiten een lach, maar van binnen vol zorgen en vragen. Op persoonlijk vlak. In je relatie. In de opvoeding van je kind. Spanningen en problemen houden je in hun greep. Je komt er alleen niet meer uit. Hoe nu verder? Stichting De Vluchtheuvel biedt professionele hulp.**

## Hulpaanbod

### Individuele gesprekken

Angst, rouw, seksualiteit, spanningen in de relatie, identiteitsproblemen, eenzaamheid en opvoedingsvragen. De Vluchtheuvel biedt jongeren en volwassenen christelijke hulp bij psychosociale problemen. De hulp bestaat uit individuele gesprekken door professioneel opgeleide maatschappelijk werkers en psychologen.

### Groepstherapie

De Vluchtheuvel biedt groepstherapie aan zowel mannen als vrouwen die willen breken met seksverslaving. Ook zijn er regelmatig groepen rond rouwverwerking, zelfvertrouwen en identiteit.

### Schoolmaatschappelijk werk

Op veel scholen verzorgt De Vluchtheuvel het schoolmaatschappelijk werk en participeert in zorgadviesteams (ZAT).

### Gastopvang

Even afstand nemen. Dat is soms heel belangrijk voor jongeren en volwassenen met problemen. Daarom is er een bestand van gastgezinnen, zodat jongeren en volwassenen tijdelijk in een andere omgeving kunnen zijn.

### Toerusting en preventie

De Vluchtheuvel biedt ook toerusting en preventie, zoals huwelijkstoerusting en opvoedingscursussen.

### Advies ambtsdragers

Ambtsdragers kunnen in de pastorale praktijk tegen problemen aanlopen, waarbij advies van een professionele hulpverlener op prijs wordt gesteld. Via [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/advies-ambtsdragers](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/advies-ambtsdragers) kan een telefonische afspraak worden gemaakt.

## Christelijke hulp

Geloofsbeleving en problemen staan niet los van elkaar. De Vluchtheuvel biedt christelijke hulp en baseert zich daarbij op Gods Woord. Onze hulpverleners werken vanuit deze achtergrond en overtuiging. Zij onderhouden, zo nodig en alleen in overleg met de cliënt, contact met het pastoraat.

Ga voor uitgebreide informatie over het hulpaanbod naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulpaanbod](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulpaanbod).



## Aanmelding en advies

Hebt u hulp nodig? Twijfelt u of uw hulpvraag past bij De Vluchtheuvel? Of heeft u behoefte aan advies? Met al uw vragen en voor aanmelding kunt u op werkdagen bellen naar (0113) 21 30 98. U kunt zich ook aanmelden via [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulp-nodig](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/hulp-nodig).

### Tarieven

Aan onze hulp zijn kosten verbonden. De Gereformeerde Gemeenten en de Hersteld Hervormde Kerk dragen een deel van de kosten. Dat geldt ook voor enkele kerkenraden van andere kerken. Hierdoor verschillen de eigen bijdragen per hulpvrager. Voor de actuele tarieven verwijzen we u naar [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/tarieven](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/tarieven). Soms vergoedt uw zorgverzekering een deel van de kosten. U kunt dat zelf nagaan bij uw zorgverzekeraar.

### Privacy en klachten

De privacy van de cliënt is bij De Vluchtheuvel absoluut gewaarborgd. Indien gewenst, kunt u een privacyreglement ontvangen. Voor de behandeling van klachten is er een onafhankelijke klachtencommissie. Nadere informatie hierover is op het hoofdkantoor beschikbaar.

## Giften en donaties

Om meer mensen te kunnen helpen, zijn we gedeeltelijk afhankelijk van steun van donateurs. Giften zijn daarom van harte welkom. U kunt deze overmaken op IBAN: NL85 INGB 0004 3255 63 t.n.v. Stichting Hulpverlening De Vluchtheuvel. U kunt ook donateur worden. U ontvangt dan 2x per jaar onze nieuwsbrief. Opgeven kan via [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/geven](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/geven). Stichting De Vluchtheuvel is in het bezit van een ANBI-verklaring (Algemeen Nut Beogende Instellingen).

## Informatie en bereikbaarheid

De Vluchtheuvel is iedere werkdag bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (0113) 21 30 98 of ga naar: [www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl).

Door het hele land zijn kantoren en gesprekslocaties van De Vluchtheuvel. We werken ook in de gemeente Neder-Betuwe. Alle locaties zijn goed bereikbaar met de auto en het openbaar vervoer.

### Bureau Amersfoort

Puntenburgerlaan 91  
3812 CC Amersfoort  
T (033) 464 80 01

### Bureau Zwolle

Meeuwenlaan 6  
8011 BZ Zwolle  
T (038) 42 19 942

### Gesprekslocatie Lelystad

p/a kerkgebouw  
Gereformeerde  
Gemeente Lelystad  
(zij-ingang is voor cliënten)  
Zuiderwagenplein 12  
8224 AD Lelystad  
E [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)

### Bureau Woerden

Houttuinlaan 7  
3447 GM Woerden  
T (0348) 48 99 90  
F (0348) 46 06 62

### Bureau Dordrecht

Spuiboulevard 372  
3311 GR Dordrecht  
(5e verdieping)  
T (078) 631 68 16

### Bureau Goes

Beatrixlaan 15  
4461 PM Goes  
T (0113) 21 30 98



### Hoofdkantoor

Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes  
telefoon: (0113) 21 30 98

e-mail: [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)

### Bankrekening

IBAN: NL85 INGB 0004 3255 63  
BIC: INGBNL2A  
t.n.v. Stichting Hulpverlening  
De Vluchtheuvel te Woerden  
Kamer van Koophandel: 411.78.746  
te Utrecht

