

De Vluchtheuvel

Psychosociale hulp naar Bijbelse maatstaf

Huwelijkstoerusting

Het huwelijk is door de Heere
ingesteld. Een goed, liefdevol
huwelijk is een grote zegen.
Een goede voorbereiding
is daarom onmisbaar.



Als ambtsdrager wordt u in het pastoraat ongetwijfeld geconfronteerd met huwelijksproblemen of echtscheiding. Een goede voorbereiding op het huwelijk is van groot belang. CGO en De Vluchtheuvel bieden daarom kerkenraden de gelegenheid om gemeenteleden op een Bijbelse en praktische manier toe te rusten.

CGO en De Vluchtheuvel verzorgt huwelijks-toerusting voor jonggehuwde (echt)paren en ongehuwde stellen met serieuze trouwplannen of langer gehuwde echt)paren. Tijdens vijf of zes avonden worden de volgende thema's behandeld:

1. Het huwelijk in Bijbels licht: het huwelijk is een instelling van God. Aan de hand van Gods Woord en het huwelijksformulier staan de deelnemers stil bij de betekenis van het huwelijk, zoals de Heere dat in de Bijbel beschreven heeft.

2. Communicatie en verschillen tussen man en vrouw: man en vrouw verschillen van elkaar. Het is nodig om deze verschillen te begrijpen. Elkaar niet begrijpen leidt tot misverstanden of zelfs tot verwijdering, met alle gevolgen van dien. De deelnemers bespreken de grondregels voor communicatie en krijgen praktische handvatten aangereikt. Hoe ga je bijvoorbeeld om met meningsverschillen? Hoe spreek je over moeilijke onderwerpen zoals geloofsbeleving of geldbesteding?

3. Je rugzak: er wordt ingegaan op de 'bagage' die ieder meeneemt vanuit het gezin van herkomst. Daarbij gaat het om andere (positieve en negatieve) ervaringen die ons gevormd hebben. Het belang van deze

avond is: bewustwording van wat bijgedragen heeft aan onze vorming, zodat we leren verantwoordelijkheid te dragen voor wat we doorgeven aan elkaar en (mogelijk) aan onze kinderen.

4. Seksualiteit en gezinsvorming: dit is een intiem en teer onderwerp. Man en vrouw zijn geschapen met seksuele verlangens. De Heere heeft deze gave in de schepping gelegd. Naast de vreugde die seksualiteit geeft, zijn er ook allerlei vragen op dit terrein. Ook gezinsvorming komt ter sprake. Indien gewenst kan over dit thema een extra avond worden belegd, zodat uitvoeriger op dit onderwerp kan worden ingegaan.

5. Huisgodsdienst: het belang van de plaats van Gods Woord in ons gezin is uitermate groot, zeker in deze tijd. Het is belangrijk en nodig om daar vroeg mee te beginnen. Hoe geef je vorm en inhoud aan de huisgodsdienst? In deze avond staan de deelnemers daarbij stil met elkaar.

6. Opvoeding: (Alleen voor langer gehuwden) Deze avond gaat over de belangrijke taak die ouders hebben in de opvoeding van hun kind(eren). Ook wordt gesproken over de samenwerking van ouders in hun taak als opvoeders.

Toerusters en verantwoordelijkheid

De huwelijkstoerusting wordt aangeboden aan kerkenraden. Dit betekent dat de eindverantwoordelijkheid voor de toerusting bij de kerkenraad ligt. Zij wijst een ambtsdrager aan die contact onderhoudt met de deelnemers en met de toeruster(s). Het is mogelijk dat één van de ambtsdragers namens de kerkenraad een avond bijwoont. De kerkenraad zorgt verder voor een geschikte (niet te kleine) zaal en voor wat verder noodzakelijk is voor het goede verloop van de avond.

CGO en De Vluchtheuvel zijn verantwoordelijk voor de inhoud van de toerusting. Een toeruster van CGO verzorgt de 1^e en 5^e avond, een toeruster van De Vluchtheuvel geeft cursusavond 2 t/m 4 (en 6). De deelnemers ontvangen een reader en een boek met achtergrondinformatie.

Maatwerk is mogelijk

Het is voor u als kerkenraad ook mogelijk om te kiezen voor één of meer avonden uit dit aanbod. Eén module biedt een avondvullend programma. De kerkenraad kan indien gewenst ook zelf een of meer avonden voor haar rekening nemen. In overleg is het ook mogelijk om te kiezen voor een andere invulling van het toerustingsaanbod. Denk bijvoorbeeld aan het verzorgen van een gemeenteavond over één van de onderwerpen uit het toerustingsaanbod.

Aantal deelnemers

Dit aanbod is gebaseerd op het werken met een groep, waarin voldoende bij de deelne-

mende paren en elkaars inbreng stilgestaan kan worden. Het minimumaantal deelnemers is tien (vijf stellen) en het maximum twintig (tien stellen). Echtparen waarvan bekend is dat zij (ernstige) huwelijksproblemen hebben, raden wij deelname af.

Kosten

De kosten bedragen € 250,- per avond, inclusief reis- en materiaalkosten (*prijswijzigingen voorbehouden*). De kerkenraad ontvangt een factuur. Het is de eigen keuze van de kerkenraad (kerkenraden) om van de deelnemers een bijdrage in de kosten te vragen.

Aanmelding of informatie

Voor aanmelding of informatie kunt u contact zoeken met De Vluchtheuvel, telefoon 0113-21 30 98 of info@stichtingdevluchtheuvel.nl.





“

“Bezinning en samenbinding gaven voor de kerkenraad de doorslag in het aanbieden van huwelijkstoerusting. De jonge stelletjes waardeerden dit; het waren bovendien ook heel gezellige avonden.”

*G. Geijtenbeek,
ouderling Gereformeerde
Gemeente Goes*

“De deelnemers en de aanwezige kerkenraadsleden hebben deze bijeenkomsten zonder meer als positief ervaren. In alle openheid en eerlijkheid werd bij het licht van de Schrift over een aantal belangrijke zaken gesproken, die betrekking hebben op huwelijk, seksualiteit en gezin. Tussen de deelnemers groeide tijdens de bijeenkomsten ook een nauwe band, zo zelfs dat men besloot na een aantal maanden een reünie te houden om elkaar nog eens te ontmoeten. Voor de band tussen jonge gemeenteleden waren de bijeenkomsten dus ook heel positief.”

*Ds. J.J. van Eckeveld,
predikant Gereformeerde Gemeente Zeist*

“Wij hebben huwelijkstoerusting als heel positief ervaren. Het huwelijk is een drievoudig snoer. Veel aspecten die daarbij horen werden behandeld: de communicatie en relatie onderling, maar ook de centrale plek die God in je huwelijk hoort te hebben. Daarnaast vonden wij de gesprekken met andere stellen erg waardevol. Het is mooi om met elkaar na te denken over hoe God het huwelijk bedoeld heeft en hierbij ervaringen en handvatten uit te wisselen. Wij raden andere stellen dan ook zeker aan huwelijkstoerusting te volgen.”

Laurens en Linda Stuuvt-van Schaik, Dordrecht



Hoofdkantoor

Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes
telefoon: (0113) 21 30 98

e-mail: info@stichtingdevluchtheuvel.nl

www.stichtingdevluchtheuvel.nl

Bankrekening

IBAN: NL85 INGB 0004 3255 63

BIC: INGBNL2A

t.n.v. Stichting Hulpverlening

De Vluchtheuvel te Woerden

Kamer van Koophandel: 411.78.746

te Utrecht

