

“O, jullie hebben dit echt nodig! Hebben jullie problemen? Praten jullie nooit?” De grapjes vliegen over en weer tijdens de eerste avond van een echtpaarbijeenkomst. Het lijkt voor verschillende mensen een grote stap te zijn om in groepsverband na te denken over het huwelijk. De herkenning bij elkaar en bij de aangegeven onderwerpen verandert echter al snel de sfeer. “Dit zou iedereen die getrouwd is moeten doen. We praten nu over waar het werkelijk om gaat! Ik begrijp mijn man of vrouw nu veel beter.”

Blijvend onderhoud

Gelukkig wordt er in veel van onze gemeenten iets aangeboden in de vorm van Huwelijksvoorbereiding. Jonge stellen bespreken samen belangrijke onderwerpen rondom het Bijbelse huwelijk. Wie echter al wat langer getrouwd is, zal het herkennen. Een huwelijk heeft blijvend onderhoud nodig. Meestal groeit het aantal verantwoordelijkheden als we ouder worden. Denk bijvoorbeeld aan de drukte van het gezinsleven, taken in de kerk of op het werk. Je kunt druk zijn met alles en iedereen, behalve met elkaar. Het gevolg kan zijn dat je als man en vrouw uit elkaar groeit. Irritaties stapelen zich op en je begrijpt elkaar lang niet altijd. Deze zaken komen in elk huwelijk voor en zijn op zich niet problematisch. Je voelt het meestal wel als het tijd is om weer eens goed te praten en om tijd met elkaar door te brengen. Elk huwelijk heeft onderhoud nodig! Als we dit signaal niet oppakken en doorgaan alsof er niets aan de hand is, dan kan dit wel tot ernstiger problemen leiden. Denk aan een auto, die je ook goed moet onderhouden. Anders kom je vroeg of laat voor nare verrassingen te staan.

Huwelijksproblematiek

Binnen De Vluchtheuvel zien wij dat het aantal ernstig ontspoorde huwelijksituaties toeneemt. Uit een klein intern onderzoekje bleek dat van de 200 echtparen in relatietherapie er bij 43% sprake is van ontrouw en vreemdgaan (zowel fysiek als digitaal). We kunnen veel redenen aandragen voor deze schrikbarende cijfers, maar het is duidelijk dat er veel afkomt op huwelijken in onze open samenleving. Er is ten diepste een geestelijke strijd gaande. De duivel is er op uit om gezinnen in de gemeente kapot te maken. Hoe belangrijk is het om ons te wapenen en onze kracht allereerst te zoeken “in de Heere en in de sterkte van Zijn macht”.

Ook ambtsdragers herkennen dit vanuit de pastorale praktijk. Zij worden vaak pas bij huwelijken betrokken als er al grote problemen zijn. Kerkenraden besteden veel tijd aan de bespreking van ingewikkelde huwelijkskwesties, terwijl de situatie soms al hopeloos lijkt.

Tijdig investeren

Juist vanwege de huwelijksproblematiek die wij tegenkomen bij De Vluchtheuvel willen we graag aandacht vragen voor het tijdig investeren in huwelijken. In juni lanceerden wij de webpagina:

www.relaties.stichtingdevluchtheuvel.nl.

Hier kunt u al ons aanbod vinden op het gebied van huwelijk en relatie. Het is mogelijk om jezelf als echtpaar in te schrijven voor één van de volgende activiteiten. Maar het is ook mogelijk om deze in uw gemeente te organiseren.



Bovendien is het mogelijk om bonnen te bestellen om één van deze activiteiten cadeau te geven.

- Wij bieden de **Marriage Workshop** aan in samenwerking met www.hartelijkverbonden.nl. Dit is een ontspannen dag in de buitenlucht, waarin je samen actief aan de slag gaat met theorie en creatieve opdrachten.
- De **Houd me vast-cursus** is een methode die echtparen naar hun eigen patronen laat kijken. Je leert op een heel ander niveau met elkaar te praten en versterkt zo de emotionele band. Wij bieden deze cursus aan *op locatie*, maar deze kan ook *digitaal* gevolgd worden.
- Het is mogelijk om je huwelijk te laten evalueren, middels een **uitgebreide relatiescan**. In combinatie met een adviesgesprek geeft de uitslag een goed beeld van de sterke en minder sterke kanten van de relatie.
- Het is mogelijk om **APK-avonden** in uw gemeente te organiseren, waarbij u een spreker van ons uitnodigt. De inhoud van de bijeenkomsten stemmen we graag met u af. Denk aan communicatiepatronen, seksualiteit, opvoeding en/of je rugzak.
In plaats van een aantal avonden, organiseerden sommige kerken een volledige dag, inclusief een romantische maaltijd.

Tot slot

Vijftientig jaar geleden was het nog helemaal niet zo gewoon om Huwelijkstoerusting aan te bieden aan jonge stellen. Intussen zijn we het imago 'voor probleemgevallen' gelukkig grotendeels kwijtgeraakt. Het is logisch dat je je goed wilt voorbereiden op een grote stap als het huwelijk. Wij hopen van harte dat Huwelijksonderhoud dezelfde ontwikkeling gaat doormaken. Het onderhouden van je huwelijk, onder de inwachting van de zegen van de Heere, is niet voorbehouden aan 'probleemgevallen', maar is belangrijk voor iedereen die de waarde van zijn of haar huwelijk inziet.

Sofieke van Olst, preventiewerker en hulpverlener Stichting De Vluchtheuvel
www.relaties.stichtingdevluchtheuvel.nl – huwelijk@stichtingdevluchtheuvel.nl