

Lange versie

Stichting De Vluchtheuvel

Angst, rouw, seksualiteit, spanningen in de relatie, identiteitsproblemen, eenzaamheid en opvoedingsvragen. De Vluchtheuvel biedt jongeren en volwassenen christelijke hulp bij psychosociale problemen. De hulp bestaat uit individuele gesprekken door professioneel opgeleide maatschappelijk werkers en psychologen.

Christelijke hulp

De Vluchtheuvel gaat uit van de Gereformeerde Gemeenten. Geloofsbeleving en problemen staan niet los van elkaar. De Vluchtheuvel biedt christelijke hulp, gebaseerd op Gods Woord. Onze hulpverleners werken vanuit deze achtergrond en overtuiging. Zij onderhouden, zo nodig en alleen in overleg met de cliënt, contact met het pastoraat.

Waarbij kunnen wij hulp bieden?

De Vluchtheuvel biedt hulp bij persoonlijke en relatieproblemen. Voorbeelden daarvan zijn: identiteitsvragen, rouwverwerking, psychische problemen, problemen op het werk, huwelijksproblemen, opvoedingsvragen, enzovoort. In veel gevallen zijn hulpvragen op dit gebied verweven met godsdienstige opvoeding en beleving.

Groepstherapie

De Vluchtheuvel biedt groepstherapie aan zowel mannen als vrouwen die willen breken met seksverslaving. Ook zijn er regelmatig gespreksgroepen rond rouwverwerking, zelfvertrouwen en identiteit.

Gastopvang

Even afstand nemen. Dat is soms heel belangrijk voor kinderen, jongeren en volwassenen met problemen. Daarom is er een bestand van gastgezinnen, zodat zij tijdelijk in een andere omgeving kunnen zijn.

Toerusting en preventie

De Vluchtheuvel biedt ook toerusting en preventie, zoals huwelijks-toerusting en opvoedingscursussen.

Aanmelding en advies

Heeft u hulp nodig? Twijfelt u of uw hulpvraag past bij De Vluchtheuvel? Of heeft u behoefte aan advies? Met al uw vragen en voor aanmelding kunt u op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur bellen naar: (0113) 21 30 98. U kunt zich ook aanmelden via www.stichtingdevluchtheuvel.nl/aanmelden-voor-hulp.

Waar zijn we te vinden?

Door het hele land zijn kantoren en gesprekslocaties van De Vluchtheuvel: Amersfoort, Dordrecht, Goes, Woerden, Zwolle en Lelystad. Bij het Algemeen Maatschappelijk Werk te Rijssen-Holten is een medewerker van De Vluchtheuvel gedetacheerd. Ook in de gemeente Neder-Betuwe en op Goeree-Overflakkee is hulp van De Vluchtheuvel beschikbaar. Alle locaties zijn goed bereikbaar met de auto en het openbaar vervoer.

Kosten

Aan onze hulp zijn kosten verbonden. De Gereformeerde Gemeenten en de Hersteld Hervormde Kerk dragen een deel van de kosten. Dat geldt ook voor enkele kerkenraden van andere kerken. Hierdoor verschillen de eigen bijdrage per hulpvrager. Voor de actuele tarieven verwijzen we u naar www.stichtingdevluchtheuvel.nl/tarieven. Soms vergoedt uw zorgverzekering een deel van de kosten. U kunt dit zelf nagaan bij uw zorgverzekeraar.

Giften en donaties

De Vluchtheuvel is gedeeltelijk afhankelijk van steun van giften en donateurs. Giften zijn daarom van harte welkom. U kunt deze overmaken op IBAN: NL85 INGB 0004 3255 63 t.n.v. Stichting Hulpverlening De Vluchtheuvel. U kunt ook donateur worden. U ontvangt dan 2x per jaar onze nieuwsbrief. Opgeven kan via www.stichtingdevluchtheuvel.nl/geven. Stichting De Vluchtheuvel is in het bezit van een ANBI-verklaring (Algemeen Nut Beogende Instellingen).

Nog vragen?

Voor algemene informatie is De Vluchtheuvel iedere werkdag bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (0113) 21 30 98 of via de website: www.stichtingdevluchtheuvel.nl