

# De Vluchtheuvel



# Inhoud

## Toen en nu

- 05 | Het huwelijk
- 10 | Opvoeding en gezin
- 14 | Seksualiteit

## Cliënten aan het woord

- 06 | Peter en Marijke: Vechten voor het huwelijk
- 11 | Louise en Annemarie:  
Donkere periode kreeg een plek
- 12 | Bram en Lisa: Meer diepgang in onze relatie
- 15 | Roland: Weer in het licht

## Medewerkers aan het woord

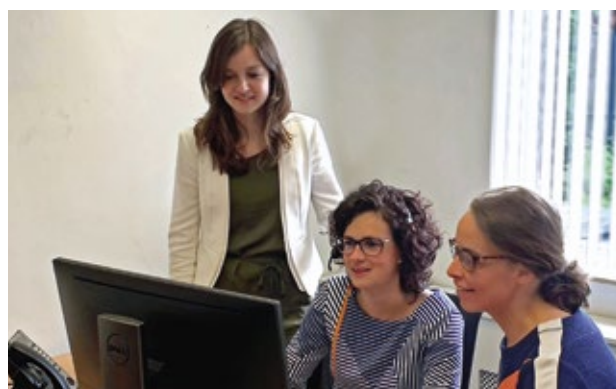
- 06 | Joke Zwerus: Gebruikt worden als klein instrumentje
- 11 | Jennieke Wassink: Aansluiten bij identiteit en geloofsbeleving
- 15 | Hans van Es: Diaconale opdracht
- 18 | Corinne Moens, Coby de Jong, José Kramer,  
Anne Hollebrandse: Aan de telefoon

## Verleden

- 07 | Oud-voorzitters aan het woord
- 17 | Schoolmaatschappelijk werk al 25 jaar dichtbij  
leerlingen en ouders

## Heden

- 04 | Meditatie
- 07 | Voorzitter aan het woord
- 08 | Frontsoldaten in de toekomst
- 12 | Nieuw hulpaanbod
- 16 | Kerken aan het woord
- 17 | Drempels naar christelijke hulpverlening



## Colofon

### Hoofdkantoor

Beatrixlaan 15, 4461 PM Goes  
telefoon: (0113) 21 30 98  
e-mail: [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)

### Bankrekening

IBAN: NL85 INGB 0004 3255 63  
t.n.v. Stichting Hulpverlening  
De Vluchtheuvel te Woerden

### Verantwoording

Versijnt tweemaal per jaar.  
Doelgroep: donateurs,  
externe contacten, kerkenraden  
en belangstellenden.

Het vragen van hulp of advies kan telefonisch tijdens  
kantooruren op werkdagen: (0113) 21 30 98 of ga naar  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl).



# Veertig jaar De Vluchtheuvel

**Dit jaar bestaat De Vluchtheuvel veertig jaar. Wie had dat kunnen denken? Het is Gods trouwe zorg. Daarom kijken we dankbaar terug. Maar we zien ook verwachtingsvol vooruit.**

## Waarom De Vluchtheuvel?

Het was veertig jaar terug geen vraag of er iets moest komen om onze jongeren (en later ook volwassenen) in psychosociale nood te helpen. De vraag was alleen: hoe doen we dat? In een geseculariseerde samenleving was er vraag naar christelijke opvang en begeleiding. Daarom werd De Vluchtheuvel opgericht. Het was een klein begin, dat is waar. Maar de HEERE opende deuren en daardoor kon De Vluchtheuvel groeien. In veertig jaar van een paar naar zestig medewerkers, van één naar zeven gesprekslocaties door heel het land, van pakweg 100 naar 800 hulpvragers per jaar.

We zijn verwonderd en dankbaar dat we deze mijlpaal mogen bereiken. Dankbaar ook voor alle gemotiveerde medewerkers. Voor de steun en het vertrouwen van een zeer betrokken kerkelijke achterban. Hierdoor konden duizenden en nog eens duizenden mensen geholpen worden: echtparen vastgelopen in hun huwelijk, volwassenen met depressieve klachten, jongeren die geen weg meer zien, mannen verstrikt in pornoverslaving.

## Waarom nog steeds De Vluchtheuvel?

Het was nodig dat De Vluchtheuvel er kwam, maar – wie jubileert wil ook kritisch zijn naar zichzelf – is het nu nog steeds nodig dat De Vluchtheuvel er is? Wij zijn niet langer de enige aanbieder van christelijke psychosociale hulp. Toch wordt de combinatie van christelijk en professioneel (in die volgorde!), een landelijke dekking en een breed aanbod gewaardeerd.

Door kerkenraden en hulpvragers. Identiteit blijft het belangrijkste. Waarbij we steeds meer beseffen dat het werk

van De Vluchtheuvel ten diepste deel uitmaakt van een geestelijke strijd (zie het artikel hierover op pagina 8).

## Verwachting

Daarom ligt onze hoop voor de komst alleen in een levende verbondenheid met Christus. Dat moet in het werk van De Vluchtheuvel de hoogste prioriteit houden. Alleen dan is er verwachting. Het valt op dat de apostel Paulus het niet heeft over 'wat is het toch een donkere tijd' (en donker was het), maar: "De nacht is voorbijgegaan, en de dag is nabijgekomen" (Rom. 13: 12). Hij verwachtte, met allen die de verschijning van de Heere Jezus liefhebben, de kroon der heerlijkheid. Daarom: "Nog even en dan is de nacht voorbij."

Waar dit uitzien leeft, is er verwachting. Voor huwelijk en gezin, maar ook voor het werk van De Vluchtheuvel. Daarom gaan we, ook na veertig jaar, gemotiveerd en vol vertrouwen verder. In afhankelijkheid van Jehova Jire: De HEERE voorziet. En Hij voorzag, veertig jaar lang. Altijd en in alles. Zijn Naam alle eer!

*H. (Rik) van Groningen,  
directeur-bestuurder*

Fotograaf Henk Visser



*"Ik heb het als positief ervaren dat de hulp verleend wordt vanuit Bijbels perspectief. Dat geeft hoop en verwachting."*

# Onze strijd

*Gezegend zij de HEERE, mijn Rotssteen, Die mijn handen onderwijst ten strijde, mijn vingers ten oorlog.*  
Psalm 144: 1

Als we psalm 144 doorlezen, zien we daarin de broosheid van de mens getekend. Wat is hij dat God hem kent? Wat voor kracht zou er in schuilen om in de strijd op aarde staande te blijven? Toch wordt de mens ondanks zijn zwakheid, iedere dag opgeroepen om te strijden. En hij of zij kan en mag dat ook doen, als hij maar door het geloof mag steunen op de God Die krachten geeft en van Wie het volk zijn sterkte heeft. David kende dat en dankt er Zijn God voor; *gezegend zij de Heere, mijn Rotssteen, die mijn handen onderwijst ten strijde, mijn vingers ten oorlog.*

En we hebben allemaal te strijden. We hebben te strijden met moeite en zorgen die elke morgen op ons aan komen stormen. We hebben te strijden met de aanvechtingen van satan die probeert huwelijken te ontwrichten en op seksueel gebied de mens tracht te verleiden. Gods kinderen hebben te strijden met de inwonende zonden die het leven soms tot een kwelling maken, omdat de zonden vaak sterker blijkt te zijn dan zij.

In de psychosociale hulpverlening hebben we met al die dingen te maken. Hoe moet het? Kunnen we het? Niet in eigen krachten. Maar met mijn God loop ik door al deze benden, met Hem spring ik over een muur. *Gezegend zij de Heere, mijn Rotssteen, die mijne handen onderwijst ten strijde, mijne vingers ten oorlog.* Als het zo is, kan het.



*Ds. C. van Ruitenburg,  
Krimpen aan den IJssel*





# Het huwelijk

toen en nu

**Een aanzienlijk deel van de hulpvragen bij De Vluchtheuvel gaat over het huwelijk. Dat was veertig jaar geleden zo, dat is nog steeds hetzelfde. Maar er zijn verschillen:**

- Toen was echtscheiding nog niet algemeen geaccepteerd. Nu staan tegenover elke tien huwelijken vier echtscheidingen.
- Toen bestonden er nog geen sociale media. Nu vormt deze tijdverslinder in veel huwelijken een grote stoorzender.
- Toen bestond er ook pornografie, maar het was veel minder wijd verbreid. Nu heeft de beschikbaarheid van pornografie door internet een hoge vlucht genomen.
- Toen was er maatschappelijk nog een groot besef van huwelijk en gezin als hoeksteen van de samenleving. Nu is het huwelijk door de overheid verdreven naar het privé domein.

In de afgelopen veertig jaar hebben we duizenden echtparen mogen helpen bij de vragen in hun relatie. Er rust nu veel minder taboe op het vragen van hulp bij relatieproblemen. Er is veel geïnvesteerd in de ontwikkeling van professionele relatietherapie. In prediking en pastoraat is aandacht voor relatieproblemen. Ook preventie krijgt ruime aandacht: jaarlijks verzorgen CGO en De Vluchtheuvel meer dan honderd avonden huwelijkstoerusting.

Het huwelijk verdient anno 2019 alle aandacht. Meer dan in het verleden is het besef doorgedrongen dat liefde een werkwoord is. Dat een goed huwelijk in een turbulente samenleving vraagt om tijd, om investering, om aandacht. Dat het onmisbaar is om in

de prediking, in catechese en pastoraat onderwijs te geven over de Bijbelse fundamenteën van het huwelijk. De frisse, heilzame boodschap van de Heilige Schrift heeft zoveel te zeggen! Ook is het besef doorgedrongen dat het geen teken van zwakte is om relatietherapie te vragen of een huwelijkscursus te volgen, maar juist een goede investering in een liefdevol huwelijk.

“ Meer dan in het verleden is het besef doorgedrongen dat liefde een werkwoord is.”

De Vluchtheuvel houdt het huwelijk hoog. Juist in een tijd waarin er zoveel gebrokenheid is op dit terrein. Juist in een tijd waarin de overheid het niet meer als haar taak beschouwt om te zorgen voor de beschikbaarheid van relatietherapie. De vorst der duisternis heeft zijn vurige pijlen gericht op de vernietiging van het christelijke huwelijk en het christelijke gezin. Daarom is het bieden van christelijke psychosociale hulpverlening werk in de branding, in een geestelijke strijd. In deze strijd zijn medestrijders nodig. Doet u mee?



*Erik-Jan Verbruggen, projectmanager, psychosociale hulpverlener, mediator*

## Vechten voor het huwelijk

**Peter (35) en Marijke (34): "Wij hebben ons bij De Vluchtheuvel aangemeld, omdat er binnen ons huwelijk weinig sprake was van verbinding. Er zijn veel dingen gebeurd, die enorm ingrijpend waren voor ons beiden. Als man en vrouw beleefden we deze dingen ieder op onze eigen manier. Daardoor konden we elkaar moeilijk bereiken, laat staan erover communiceren."**

Ons eerste contact met De Vluchtheuvel was laagdrempelig. We werden op het afgesproken tijdstip gebeld om ons aan te melden. De medewerker stelde gerichte vragen en had snel inzicht in de situatie. Dit gaf ons het gevoel serieus genomen te worden.

Tijdens de gesprekken hebben we geleerd dat man en vrouw echt verschillend zijn, ook in het beleven, uiten en verwerken van dingen. En dat die verschillen er ook mogen zijn. We hebben geleerd om over de ingrijpende dingen te praten en om het samen te verwerken. Ook hebben we geleerd om emotioneel verbinding met elkaar te maken. De relatie met onze hulpverlener was goed. Ze had begrip voor ons beiden en dat hebben we als fijn ervaren. In eerste instantie waren we wat afwachtend, gaandeweg de gesprekken kwam er meer vertrouwen en durfden we kwetsbaar te zijn.

We waarderen de integere manier waarop er met onze problemen om werd gegaan. We merken dat De Vluchtheuvel een christelijke instelling is en dat er gewerkt wordt vanuit een christelijke identiteit. Er werd respectvol met ons omgegaan. Het gaat nu goed in ons huwelijk en daar zijn we blij mee. De communicatie tussen ons is sterk verbeterd en wat we geleerd hebben bij De Vluchtheuvel kunnen we nog steeds goed toepassen.

Ons advies aan andere echtparen is: hoe moeilijk het ook is, zoek hulp en wacht niet te lang. Ons heeft het enorm geholpen. Het is niet alleen onze plicht om voor het huwelijk te vechten, het is het ook meer dan waard! We hebben er ontzettend veel voor teruggekregen."

*Peter en Marijke heten in werkelijkheid anders.*

**"** Ons advies aan andere echtparen is: hoe moeilijk het ook is, zoek hulp en wacht niet te lang."

### MEDEWERKER AAN HET WOORD

## Gebruikt worden als klein instrumentje

Dit jaar werk ik al 21 jaar als maatschappelijk werker bij De Vluchtheuvel. Het is een fijne organisatie om voor te werken. Er is een prettige collegialiteit met betrokkenheid op en respect voor elkaar. De meerwaarde van ons werk is dat we een christelijke organisatie zijn. Met onze cliënten spreken we door over bijvoorbeeld geloofsbeleving en Gods leiding in je leven. De zaken die hulpvragers met ons bespreken, kunnen ons ook diep raken. We mogen dan gelukkig ook wijzen naar de Heere Jezus, Die nog meer geleden heeft. Overal waar wij gaan, ook op de diepste wegen, staan Zijn voetstappen. Daar is Hij al geweest.

Ik vond het fijn om Peter en Marijke te mogen begeleiden. Het is mooi als je een band opbouwt met onze hulpvragers en veiligheid kunt creëren, zodat ze de meest kwetsbare dingen durven vertellen. Ik zie dat als een cadeautje dat ik van hen krijg. Ik probeer zo zorgvuldig mogelijk om te gaan met de kwetsbaarheid van mensen. Ik geniet ervan als echtparen weer naar elkaar

toegroeien en als ze weer verbinding met elkaar gaan maken. Dat was met Peter en Marijke ook zo. Het ontroert me als huwelijken dan weer sterker worden, terwijl er hele ingrijpende dingen zijn gebeurd. Daaruit blijkt dat de Heere de gehuwden met een bijzonder oog aanschouwt, dat Hij de gesprekken wil zegenen en dat Hij mij als een klein instrumentje wil gebruiken. Daar ben ik vaak verwonderd over. Ik geniet ook van het werken met mensen alleen of met gezinnen. Wat kan er een leed zijn en wat kan er een verdriet zijn. Mooi als je mensen weer sterker ziet worden.

In deze onvolmaakte wereld zal het nooit volmaakt worden, maar we moeten wel onze verantwoordelijkheid weten en nemen. Daar spreek ik ook over met mijn cliënten. Volmaakt zal het straks wel worden, als we ons geborgen mogen weten in het bloed van de Heere Jezus.

*Joke Zwerus*



## Bewogenheid met de medemens

Als ouderling kwam ik veelvuldig in aanraking met nood van psychosociale aard. Wording en werkzaamheden van De Vluchtheuvel hadden daarom van meet af aan mijn belangstelling. In 1992 werd ik vanwege hartproblemen afgekeurd. Het was voor mij een geschenk van de Heere, die alle dingen leidt en bestuurt, dat ik in 1993 ongedacht gevraagd werd zitting te nemen in het bestuur van De Vluchtheuvel. Bewogenheid met de medemens dreef mij om daar positief op te reageren.



A.C. Witvliet

Na een jaar werd ik tot voorzitter gekozen en kort daarop ook tot voorzitter van de commissie Publiciteit & Fondsenwerving. Ruim tien jaar mocht ik bijdragen aan het werk van De Vluchtheuvel. Ik kijk er met dankbaarheid en genoeg op terug. In die tien jaar kreeg De Vluchtheuvel een duidelijke plaats binnen eigen en verwante kerkelijke verbanden. Publiciteit en fondswerving vervulden daarbij een ondersteunende rol. Directie en personeel van harte afhankelijkheid van de Heere toegewenst voor de toekomst.

## Breed draagvlak binnen de kerken

“Zo dan, terwijl wij tijd hebben, laat ons goeddoen aan allen, maar meest aan de huisgenoten des geloofs,” schrijft Paulus aan de mensen in Galaten (6: 10). De Vluchtheuvel richt zich vanuit de christelijke barmhartigheid op het welzijn van gemeentelieden die in persoonlijke of maatschappelijke nood terechtgekomen zijn. Door de zonde is de gebrokenheid in de wereld gekomen, dat gaat onze gezinnen niet voorbij. Gezinnen kunnen daaronder gebukt gaan en jongeren kunnen er in vastlopen. Het is de opdracht en de roeping van de kerk om in die noden te voorzien en het is een voorrecht om daar van 2003 tot 2012 als bestuurslid een klein steentje aan te hebben mogen bijdragen.

Ik kijk er positief op terug, hoewel er ook moeilijke momenten waren. Positief vanwege de samenwerking en de goede verstandhouding binnen het bestuur en met de directeur, alsook in de contacten met het deputaatschap Diaconale Maatschappelijke Zorg (DMZ). Positief vanwege de grote betrokkenheid van het personeel. Moeilijk waren de grote veranderingen en voor De Vluchtheuvel tegenstrijdige richtingen in het overheidsbeleid, die direct de financiering raakten. Ik wens De Vluchtheuvel een grote plaats en breed draagvlak binnen al onze Gereformeerde Gemeenten, en vooral ook de zegen van de Heere toe, opdat de hulpverlening mag bijdragen aan het persoonlijk, maatschappelijk en geestelijk welzijn van onze gemeenteleden.



Johan Polder

### VOORZITTER AAN HET WOORD

## Verlengstuk van de kerkelijke gemeente

De Vluchtheuvel bestaat 40 jaar. Dat is een bijzonder gegeven om bij stil te staan. Wat God in De Vluchtheuvel heeft geschonken (verleden) en nog schenkt (heden en toekomst). Mij is gevraagd hoe ik de toekomst van De Vluchtheuvel zie. Het is essentieel dat binnen de kerkelijke gemeentes voor elkaar gezorgd wordt. Dat is de primaire verantwoordelijkheid voor elkaar. ‘Draagt elkaars lasten’ is een blijvende opdracht van God binnen kerkelijke gemeentes. Ook in deze tijd. Daarom juich ik plaatselijke initiatieven van naasten hulp en -liefde van harte toe. Daar waar wij als gemeenteleden en kerkenraden aan de grenzen van ons kennen en kunnen gekomen zijn, kan hulp gevraagd worden aan een professionele organisatie als De Vluchtheuvel. Als een soort ‘verlengstuk’ van de kerkelijke gemeente. Het is en blijft de taak van De Vluchtheuvel om preventief en reactief hulp te bieden in situaties waar die hulp noodzakelijk is.



M. van der Elst, voorzitter Raad van Toezicht

# Frontsoldaten in de toekomst

*'Want wij hebben den strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden,  
tegen de machten, tegen de geweldhebbers der wereld der duisternis dezer eeuw,  
tegen de geestelijke boosheden in de lucht.'*

Efeze 6: 12

## Een geestelijke strijd op meerdere fronten

Waar God Zijn Koninkrijk bouwt, vindt er een geestelijke strijd plaats. Ook binnen de reformatorische gezindte is er sprake van een geestelijke strijd. Met zijn listen en verleidingen probeert de satan de reformatorische gezindte bij God vandaan te houden. Meerdere fronten kunnen onderscheiden worden.

## Geld en bezit

Materialisme vormt één van de grootste bedreigingen voor de reformatorische gezindte, terwijl hier nauwelijks aandacht voor is. Met veel succes zet de satan geld en goed in om de illusie in stand te houden dat het verloren paradijs op aarde te vinden is. Zo bewerkt hij dat er geen relatie met God in Christus ontstaat of dat die relatie zo lauw en lafhartig mogelijk is.

## Huwelijk, gezin en seksualiteit

Een tweede front wordt gevormd door huwelijk, gezin en seksualiteit. Er is de duivel veel aan gelegen om ons denken en onze levenspraktijk bij de Bijbelse normen vandaan te trekken. Ook binnen de reformatorische gezindte komen echtscheiding, overspel, pornografie en ontrouw steeds meer voor. Met zijn aanval op het huwelijk, het gezin en de Bijbelse normering van seksualiteit probeert de satan ons te isoleren van onze naasten en warme onderlinge banden door te snijden.

## Gezag van het Woord

Ook onder ons staat het gezag van oude instituties als overheid en kerk al langer onder druk. Maar het front verschuift meer en meer naar aanvallen op het gezag van het Woord zelf. Het gevoel en allerlei subjectivisme regeren meer en meer over het objectieve gezag van de Schrift. Buigen voor en gehoorzamen aan het Woord worden steeds vaker vervangen door herinterpreteren van en 'shoppen' in het Woord. Met zijn aanval op het gezag van het Woord probeert satan ons Kompas van ons af te nemen.

## Beeldcultuur

Met de opkomst van de moderne media beschikt satan over een belangrijk wapen om ons denken over de andere fronten te beïnvloeden. Toch vormt de beeldcultuur ook een op zichzelf staand front. Alleen al omdat door ons mediagebruik alles vervluchtigt en onze voorbereidingstijd op de eeuwigheid als zand door onze vingers glipt.

## De Vluchtheuvel aan het front van de geestelijke strijd

Door de strijd op de genoemde vier fronten ontnemt de satan ons onze Reisleider, onze reisgenoten, ons Kompas en onze reistijd met als gevolg dat we nooit op onze Bestemming dreigen aan te komen. Anno 2019 staat De Vluchtheuvel middenin deze geestelijke strijd met satan. Met name als het gaat om het front 'huwelijk, gezin en seksualiteit'. Aan dit front dient De Vluchtheuvel op drie lijnen in te zetten.

### 1. Profetische lijn: leren en getuigen

De profetische lijn behelst het zien, duiden en Bijbels doordenken van de ontwikkelingen ten aanzien van huwelijk, gezin, seksualiteit en relaties. Ook gaat het om het creëren van urgentiebesef binnen de reformatorische doelgroep. Bijvoorbeeld als het gaat



over het grote aantal mannen dat pornografisch materiaal bekijkt. Voorgaande gaat hand in hand met onderwijzen en toerusten. De noodzaak van Bijbels onderwijs over huwelijk, seksualiteit en gezinsvorming is groot.

## 2. Priesterlijke lijn: helpen en herstellen

De priesterlijke lijn behelst het verlenen van hulp aan mensen die problemen ervaren op het terrein van huwelijk, seksualiteit, gezin en relaties. Dit is nu en in de toekomst het hart van het werk van De Vluchtheuvel. In de hulpverlening dient er meer besef te komen dat problemen op het terrein van huwelijk, seksualiteit, gezin en relaties een diepe geestelijke dimensie hebben. Dit vraagt om een adequate geestelijke toerusting van de hulpverleners. Daarbij dient er bezinning plaats te vinden op de plek van Woord en gebed in de spreekkamer.

## 3. Koninklijke lijn: voorkomen en versterken

De koninklijke lijn richt zich op het voorkomen van problemen rond huwelijk, seksualiteit, gezin en relaties. De Vluchtheuvel heeft de afgelopen tijd al veel energie gestoken in het ontwikkelen en aanbieden van preventieve activiteiten en praktische toerusting. Naar de toekomst toe dient De Vluchtheuvel deze activiteiten verder uit te bouwen en te zoeken naar passende manieren om onze jongeren nog beter te bereiken.

## Ons staat de sterke Held terzij

Laat niemand zijn ogen sluiten voor de geestelijke strijd die plaatsvindt. Laat niemand denken dat er een stukje neutraal gebied is waar we ons veilig kunnen terugtrekken. Wij staan op het slagveld en zijn aan het front. 'Daarom, neemt aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt wederstaan in den bozen dag, en alles verricht hebbende, staande blijven' (Efeze 6: 13). Bid voor de hulpverleners, die in de voorste vuurlinies van het front hun werk verrichten. Maar zie vooral op die sterke Held, door Wie satan is verslagen. Aan het geestelijke front is er hoop voor de toekomst. En daarom zeggen we het Nahum toch na bij dit veertigjarig jubileum van De Vluchtheuvel: 'Vier uw vierdagen, o Juda, betaal uw geloften; want de Belialsman zal voortaan niet meer door u doorgaan, hij is gans uitgeroeid' (Nahum 1: 15b).



*Drs. Gerrold Verhoeks,  
adviseur in de zorg*



UITNODIGING

# Jubileumsymposium 'Aan het front'

**Van harte welkom!**

Ons veertigjarig jubileum willen we graag herdenken met iedereen waarmee we ons verbonden weten: donateurs, kerkenraden, (ex-)medewerkers, (ex-)cliënten, collega-organisaties, (oud-)vrijwilligers, (oud-)bestuursleden en andere belangstellenden. We nodigen u daarom van harte uit voor ons jubileumsymposium. Het thema is 'Aan het front'. De hoofdlezing wordt verzorgd door drs. Gerrold Verhoeks.

Het symposium wordt gehouden op D.V. 20 september 2019 in het kerkgebouw van de Ger. Gem. te Gouda. Inloop vanaf 13.00 uur. Het programma duurt van 13.30 tot 16.30 uur, waarna er gelegenheid is om elkaar te ontmoeten onder het genot van een hapje en een drankje. Er is een muzikaal intermezzo en er zijn vier workshops.

### HOOFDLEZING:

## Frontsoldaten in de toekomst

door drs. Gerrold Verhoeks

### INTERACTIEVE WORKSHOPS:

- Seksualiteit, een gave van God
- Voorkomen is beter dan genezen: toerusting voor de strijd!
- Huwelijk onder schot: beschermen en helen
- Pastoraat en hulpverlening: samen optrekken!

### MUZIKAAL INTERMEZZO

**DATUM:** 20 september 2019

**TIJD:** 13.00 tot 16.30 uur

**LOCATIE:** Ger. Gem. Gouda

**AANMELDEN** vóór 20 augustus via:  
[info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)



# Opvoeding

## toen en nu

**“Het enige recht van moeder is het aanrecht. Vader houdt zijn gezin op orde door het te voorzien van inkomen.” Zomaar wat opmerkingen die regelmatig gehoord werden in de beginjaren van De Vluchtheuvel. “Vroeger was alles beter. De tijd van nu is ingewikkelder. Opvoeden valt in deze tijd echt niet mee.” Zomaar wat opmerkingen die regelmatig gehoord worden nu we veertig jaar verder zijn.**

Er komen veel zaken op opvoeders af. Er wordt veel van ouders én kinderen gevraagd. Elke periode heeft zijn eigen vragen en moeilijkheden, maar zeker ook zijn mooie kanten. Al eeuwen lang mogen ouders een stabiele omgeving creëren waarin een kind zich kan ontwikkelen. Een gezin mag een veilige plek zijn waar een kind kan en mag groeien, waar het kind waardering en respect krijgt. Wat een mooie taak voor opvoeders! Gelukkig is hiervoor steeds meer aandacht gekomen. Zaken zijn beter bespreekbaar geworden en er is meer oog gekomen voor de veiligheid van kinderen. Hierin wordt intensiever samengewerkt met verschillende betrokkenen rondom het gezin.



Veertig jaar geleden was er vooral aandacht en opvoedingsadvies voor moeders. Vaderschap lijkt pas recent ontdekt. Tegenwoordig wordt ook van vader verwacht dat hij betrokken is bij de opvoeding en dat hij zorgzame, affectieve relaties ontwikkelt met zijn kinderen. De Vluchtheuvel wil ouders ondersteunen in deze

**“ Al eeuwen lang mogen ouders een stabiele omgeving creëren waarin een kind zich kan ontwikkelen.”**

mooie, maar soms ook moeilijke taak. Samen gaan we op zoek naar het goede voor het kind en zijn ouders. Niet alleen als er al problemen zijn wil De Vluchtheuvel ondersteunen. Juist in het preventieve werk, door het bieden van cursussen en toerusting, willen we er voor opvoeders zijn. Want ook hierin geldt: voorkomen is beter dan genezen!

*Hennie Zwanenburg, preventiemedewerker*

## Donkere periode kreeg een plek

**"Mijn dochter Louise is 9 jaar. Het gaat niet goed met haar. Ze is onrustig en vaak boos. Ook de juf merkt het. Haar cijfers gaan achteruit en ze maakt vaak ruzie met klasgenootjes. Vorig jaar zijn wij gescheiden en ze wil liever niet naar haar vader. Kunnen jullie mij helpen goed met Louise om te gaan?"**

Met deze vraag klopte Annemarie van Duijvenbode\* aan bij De Vluchtheuvel. "De scheiding kwam voor Louise als een donderslag bij heldere hemel. Van de ene op de andere dag was haar vader verdwenen. Met mijn eigen verdriet en rouw hierover vond ik het lastig om naast Louise te staan en haar goed op te vangen. Dit uitte zich steeds meer in het gedrag van Louise. Toen ook de juf aan de bel trok, heb ik hulp gezocht bij De Vluchtheuvel."

Gelukkig stond Louise open voor een gesprek met een hulpverlener. "Jennieke, de maatschappelijk werker, heeft twee gesprekken met haar gehad. Uit de familieopstelling bleek dat ze haar vader zag als een grote beer en mij als een klein, verdrietig lammetje. Ook de andere gezinsleden gaf ze zo een rol. Toen ze een beeld had bij de situatie kon Louise inzien dat ze een sterkere moeder nodig had."

Annemarie: "In een spel met gekleurde blokken gaf Louise duidelijk aan welke situaties haar boos maken of waar ze juist blij van wordt. Door het maken van tekeningen kon ze haar verdriet over de scheiding een plek geven. Na de twee gesprekken met Louise kon Jennieke mij helpen om een stabielere moeder te worden. Ze leerde mij Louises gevoelens zien en verwoordde waar zij dan behoefte aan heeft."

**“ Louise voelt zich gezien en gehoord en kan op mij leunen als het nodig is.”**

Inmiddels is het een aantal jaren geleden dat Annemarie hulp kreeg van De Vluchtheuvel. Ze kijkt er dankbaar op terug. "Louise voelt zich gezien en gehoord en kan op mij leunen als het nodig is. Het contact met haar vader is weer hersteld. Het was voor ons gezin een donkere periode. Maar wel één die een plek heeft."

*\*Annemarie en Louise heten in werkelijkheid anders.*

### MEDEWERKER AAN HET WOORD

## Aansluiten bij identiteit en geloofsbeleving

Vijf jaar geleden ben ik als stagiaire bij De Vluchtheuvel begonnen. Tijdens mijn afstudeerjaar deed ik twee dagen per week werkervaring op. Na het behalen van mijn diploma ben ik 'blijven hangen', omdat ik het erg naar mijn zin had. Sindsdien begeleid ik individuen, echtparen en gezinnen en bied ik hulp bij onder meer rouwverwerking, opvoeding, relatieproblematiek, identiteitsproblematiek, burn-out en huiselijk geweld. Als christelijke hulpverlener is het voor mij onmogelijk om geloof en geloofsbeleving los te zien van de problemen waarmee iemand zich aanmeldt. Geloof is namelijk verweven met iemands identiteit en speelt vaak een belangrijke rol bij het omgaan met de problemen. Hierbij aansluiten en hierover in gesprek gaan met cliënten vind ik een enorme meerwaarde van het werken bij De Vluchtheuvel.

Van de hulp aan Louise en haar moeder Annemarie is me de familieopstelling door Louise bijgebleven. Als hulpverlener kom je er soms met woorden alleen niet uit. Dan is het mooi als een andere werkvorm ter onder-

steuning wel helpt. Soms gebruik ik duplopoppetjes, maar in dit geval waren het plastic dieren. Vooral bij kinderen en jongeren is het fijn om met dieren te werken. Dieren hebben bepaalde karaktereigenschappen die herkenbaar zijn voor iedereen, zoals een hond is trouw en een vogel is vrij. Deze karaktereigenschappen herkennen kinderen dan bij hun familieleden. Louise kon haar boosheid en verdriet uiten, nadat ze spelenderwijs had ontdekt wat zich in haar hoofd afspeelde. Annemarie kon hierop inspelen, naar haar aandeel in het geheel kijken en ermee aan de slag gaan.

Niet altijd is duidelijk hoe een kind een scheiding beleeft, maar het doet veel met ze. Ouders hebben in zo'n periode vaak genoeg aan zichzelf en aan alles wat er bij een scheiding komt kijken. Kinderen komen dan nog wel eens in de verdrukking. Kom je er als ouder niet uit, zoek dan professionele hulp.



Jennieke Wassink

## Meer diepgang in onze relatie

“De Houd me vast-cursus is voor ons heel erg waardevol geweest. We hebben er ontzettend veel van geleerd! Aan de hand van het boek en de opdrachten die we meekregen en door met elkaar in gesprek te gaan, ontdekten we wat er mis ging in onze relatie. We kregen inzicht in bepaalde patronen, maar ook in hoe we deze kunnen doorbreken of ombuigen. De methode die gebruikt wordt (Emotionally Focused Therapy (EFT)) gaat heel diep terug naar pijnplekken, waarvan je soms niet eens weet dat je ze hebt. Door hier samen over in gesprek te gaan en behoeften van elkaar te bespreken, krijgt je relatie meer diepgang.”

*Bram en Lisa*



## Houd me vast-cursus voor echtparen

- Meer verdieping en verbinding in je relatie
- Bij huwelijksproblemen, maar ook als het eigenlijk best goed gaat
- Zicht op destructieve patronen in je huwelijk, die voor verwijdering zorgen
- Theorie in groepsverband
- Praktische opdrachten samen met je man of vrouw
- Professionele begeleiding door twee hulpverleners, getraind in het Houd me vast-programma van Sue Johnson
- Bijbelse verankering

Vier bijeenkomsten van drie uur – Thuisopdrachten – Op locatie van De Vluchtheuvel of in uw kerkelijke gemeente – 250 euro per echtpaar

## Mediation

Een conflict kan veel schade teweegbrengen binnen een familie, een school, een bedrijf of een kerkelijke gemeente. Een conflictsituatie kost ontzettend veel tijd en energie. Als het niet lukt om een goede oplossing te vinden kent het conflict alleen maar verliezers. Mediation is een vorm van bemiddeling waarbij een onafhankelijke bemiddelaar werkt aan een voor iedereen aanvaardbare oplossing. Onze mediators hebben onder andere ervaring met:

- Conflicten binnen familierelaties
- Samenwerking na echtscheiding
- Conflicten op de werkvloer
- Samenwerkingsproblemen binnen een kerkelijke gemeente





## Coaching

Coaching is een vorm van begeleiding die helpt om talenten te ontwikkelen of belemmeringen weg te nemen. Een aantal van onze medewerkers heeft een opleiding gevolgd tot professioneel coach. Zij hebben onder andere ervaring met coaching bij:

- **Rouwverwerking:** je staat voor de opgave om na het verlies van een dierbare het leven weer op te pakken.
- **Weerbaarheid:** door middel van coaching leer je om steviger in je schoenen te staan en op een gezonde manier grenzen aan te geven.
- **Werkbegeleiding:** coaching aan professionals die werkzaam zijn in het onderwijs, de zorg, de welzijnssector of het pastoraal. Je leert je talenten te benutten, je vergroot je werkvreugde en je overwint belemmeringen in het werk.
- **Lifecoaching:** thema's als het omgaan met stress, het vinden van de juiste balans, het aangeven van grenzen en het verbeteren van de kwaliteit van leven staan centraal.

## Toerusting van De Vluchtheuvel in uw kerkelijke gemeente:

### ECHTPAREN

- **Huwelijkstoerusting voor jonggehuwden**  
Goed voorbereid het huwelijk in door na te denken over de thema's communicatie, je rugzak en seksualiteit.
- **Huwelijkstoerusting voor langer getrouwen**  
Na enkele jaren huwelijk is het vaak een verrijken- de ervaring om weer wat 'onderhoud' te plegen aan de relatie.

### ouders

- **Opvoedavonden** – Een serie avonden voor schoolgaande kinderen of over pubers.
- **Kinderen gaan eigen wegen** – Een serie van drie avonden voor ouders van kerkverlaters.

### JONGEREN

- **Seksualiteit en weerbaarheid** – Graag verzorgen wij een thema-avond voor uw catechisanten of JV vanuit onze ervaring met dit thema vanuit de hulpverlening.
- **Seksualiteit en media** – Hoe presenteren onze jongeren zich op de social media, hoe wordt omgegaan met porno, sexting en grooming? Het is de wereld van onze jongeren.

### AMBTSDRAGERS & GEMEENTE

- Over een veelheid aan thema's kunnen wij vanuit onze ervaring toerusting verzorgen, zoals bijvoorbeeld: burn-out, psychische problematiek, zorg voor elkaar in de gemeente, grenzen in je (kerkelijk) werk, singles, rouw, signaleren van kindermishandeling of huiselijk geweld.

Meer informatie  
of aanmelden via  
[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)  
of (0113) 21 30 98.

*"Juist als je hulp nodig hebt, is het belangrijk dat de Bijbelse waarden en normen door de hulpverleners begrepen worden. Dat je wat dat betreft 'dezelfde taal' spreekt."*



# Seksualiteit

toen en nu

**Seksualiteit is iets van alle tijden. Ieder mens is seksueel: het is een onderdeel van onze identiteit, ontworpen door de Schepper. Naast het geboren worden van nieuwe generaties mag door seksualiteit ook verbinding en liefde in de relatie van een echtpaar beleefd en genoten worden. Zo heeft de Schepper het bedoeld. Helaas heeft seksualiteit ook een schaduwkant, waarin mensen elkaar onrecht aandoen, beschadigen en elkaar of zichzelf wantrouwen of minachten.**

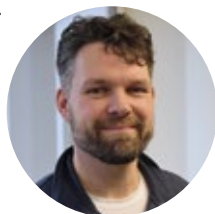
In het veertigjarig bestaan van De Vluchtheuvel zijn wij met beide kanten volop in aanraking gekomen. Wat in de loop van die jaren opvalt, is dat er meer behoefte en openheid is ontstaan om intimiteit en seksualiteit bespreekbaar te maken. Het zijn tere en kwetsbare onderwerpen, waarover uit onze achterban steeds vaker hulpvragen komen. Ook in het onderwijs en in de kerkelijke gemeenten is er meer openheid over dit onderwerp en geeft De Vluchtheuvel regelmatig toerusting, advies en training.

In de beginperiode van ons werk kwam seksualiteit vooral bij ingrijpende situaties als overspel en seksueel grensoverschrijdend gedrag ter sprake. De laatste vijftien jaar worden er ook andere hulpvragen gesteld. Denk bijvoorbeeld aan verschil in behoefte aan en verlangen naar seksualiteit binnen het huwelijk of pijnklachten bij geslachtsge-meenschap. Wij proberen in de gesprekken op een zorgvuldige en professionele manier met deze vragen

om te gaan. Medewerkers volgden de post-hbo-opleiding seksuologie om zo goed mogelijk te kunnen helpen bij problemen rondom intimiteit en seksualiteit.

“ Velen leerden hierdoor in de afgelopen jaren opbouwender met hun seksualiteit, zichzelf en hun partner omgaan.”

Vanaf 2005 groeiden de hulpvragen rondom seksualiteit en internet (pornografie, chatten, enz.) en verslaving daaraan. De Vluchtheuvel heeft daarop een groepsbehandeling ontwikkeld voor mannen en vrouwen die met deze problemen worstelen. Dit groepsaanbod blijft tot op de dag van vandaag in ontwikkeling, zodat we zoveel mogelijk helpende manieren tot verandering kunnen inzetten. Velen leerden hierdoor in de afgelopen jaren opbouwender met hun seksualiteit, zichzelf en hun partner omgaan.



*Gerrit Jan Kattenberg, maatschappelijk werker VO en seksuologisch hulpverlener met aantekening NVVS*

# Weer in het licht

**Roland\* (26) zocht in zijn pubertijd antwoord op zijn vragen over seksualiteit. Eerst voorzichtig in het woordenboek. Later komt er internet bij. Hij vergelijkt het met zoeken op de vuilnisbelt. "Je vindt er misschien een paar waardevolle spullen, maar het meeste is echt bagger." Roland wordt er sterk in meegezogen.**

Roland groeit op in een reformatisch gezin. Daar krijgt hij weinig waardering. "Complimenten werden thuis mondjesmaat gegeven. Ik kreeg meestal kritiek. Daardoor werd mijn zelfbeeld laag.



// Ik ging keihard onderuit en moest erkennen dat ik er niet alleen tegen kon vechten."

Ik bouwde veel onzekerheid op en kreeg het idee dat ik altijd faal en overal in mislukt ben." Zijn vragen over seksualiteit kan hij thuis niet stellen. Hij gaat zelf op zoek. Het bekijken van porno wordt een wekelijks terugkerend patroon. "In die tijd kwam er ook zelfbevrediging bij. Eerst wekelijks, later meerdere keren per week. Het was mijn manier om weg te vluchten voor de pijn van de eenzaamheid, het geloof dat ik er niet mocht zijn, dat ik mislukt was."

Het is een schok voor Roland als hij door een onlinetest tot het besef komt dat hij seksverslaafd is. "Ik probeerde zelf te stoppen met mijn verslaving. Ik ging keihard onderuit en moest erkennen dat ik er niet alleen tegen kon vechten. Ik heb hulp gezocht. Eerst bij een maatschappelijk werker van De Vluchtheuvel om te werken aan mijn zelfbeeld. Ik had direct een klik met hem. De gesprekken waren verrijkend en het zicht op mezelf begon te groeien."

"Daarna ben ik naar de mannengroep gegaan om definitief te breken met mijn verslaving. Het was spannend en confronterend, maar ook goed. Met een groep mannen werk je aan een radicale breuk. Als ik terugkijk op de mannengroep is het alsof ik toen van die vuilnisbelt afgekomen ben. Alsof ik uit mijn sombere hol weer in het licht ben gekomen. Wat een rijkdom om zonder verslaving te leven!"

*\* Roland heet in werkelijkheid anders.*

## MEDEWERKER AAN HET WOORD

### Diaconale opdracht

Werken bij De Vluchtheuvel betekent voor mij een diaconale opdracht, die we samen met de kerken vorm mogen geven. Problemen staan nooit op zichzelf. Ze hebben altijd een verbinding met hoe mensen in het leven staan. Soms heb je andere mensen nodig om te leren omgaan met moeilijke dingen. Dat kunnen onder andere hulpverleners van De Vluchtheuvel zijn. Het is nodig om met hulp van de Heere het probleem onder ogen te zien en de weg van het hulpverleningsproces stap voor stap te bewandelen. Hierin vind ik een goede samenwerking met het pastoraat belangrijk.

Dit jaar hoop ik mijn 25-jarig werkjubileum bij De Vluchtheuvel te gedenken. Bijzonder dat ik in al die jaren kracht van de Heere heb ontvangen om dit mooie werk te doen. In mijn startperiode had ik direct veertig cliënten. Ik kan mij herinneren dat ik dat toen als een grote verantwoordelijkheid ervaarde. In de jaren erna stond ik aan de wieg van het schoolmaatschappelijk werk, mocht ik in 2008 samen met collega's de mannengroepen seksverslaving opstarten, ik ben regiomanager geweest en locatienco-

ordinator in Goes. Op deze locatie werk ik ook als psychosociaal hulpverlener.

Roland heb ik individueel begeleid en later in de mannengroep. Zijn motivatie om te werken aan een gezond zelfbeeld, aan het versterken van zijn identiteit was groot. Deze motivatie kwam bij hem van binnenuit, waardoor er een goede samenwerkingsrelatie ontstond. Ik vind het moedig om hulp te vragen bij problemen op seksueel gebied, zeker als het om verslaving gaat. De drempel is hoog en wij zien nog maar 'het topje van de ijsberg'. Seksverslaving is als een schimmel die doorwoekert in het donker, zodat er licht nodig is om dit te doorbreken. Dat licht, die transparantie en het leren leven vanuit Gods Woord hebben er bij Roland toe geleid dat hij zijn verantwoordelijkheid leerde nemen en andere keuzes ging maken. Zo gebruikt de Heere middelen en mensen om verandering te geven. Dat geeft hoop, daarin ligt kracht. De Heere heeft ook dit deel van ons werk gezegend, dat nog steeds doorgaat tot op de dag van vandaag.



Hans van Es

## Identiteit bewaren

Reeds vele jaren mag ik betrokken zijn bij het werk van De Vluchtheuvel, als diaken van de Gereformeerde Gemeente Gouda en als lid van de Raad van Advies. Op verschillende wijzen hebben we gemeenteleden doorverwezen naar de gespecialiseerde hulp van deze binnen onze gemeenten werkzame instelling. We hebben als Goudse diaconie dan ook een samenwerkingscontract afgesloten om de hulpverlening voor onze leden laagdrempelig en financieel bereikbaar te maken.



Uit contacten met hulpvragende leden en doopleden uit onze gemeente blijkt dat zij met name de kleinschaligheid, deskundigheid en persoonlijke aandacht bij De Vluchtheuvel waarderen. En er is zeker ook waardering voor dat in de gesprekken de Bijbelse grondslag een belangrijke plaats heeft. In de kwetsbare situaties waarin de personen zich bevinden, is dit een groot goed ten opzichte van niet identiteitsgebonden zorg. Om deze identiteit met elkaar, in afhankelijkheid van de Heere, te bewaren is per 1 januari 2019 een Raad van Advies ingesteld, die de Raad van Bestuur gevraagd en ongevraagd kan adviseren en die jaarlijks verslag doet aan de classis, die hem benoemde. Ik wens De Vluchtheuvel met directie en alle medewerk(st)ers des Heeren onmisbare zegen toe in al hun arbeid in de toekomst.

*L.W. Both, Waddinxveen, lid Raad van Advies*

## De grondslag doet er toe

Als predikant ben ik er dankbaar voor dat er hulpverleningsinstanties zijn zoals De Vluchtheuvel. De grondslag doet er toe en ik kan zeggen dat de Bijbelse grondslag bij De Vluchtheuvel merkbaar is. Bij problemen tussen ouders en kinderen maakt het uit of er wel of geen rekening wordt gehouden met het vijfde gebod. Ditzelfde geldt voor huwelijksproblematiek. Omdat ik weet dat De Vluchtheuvel hulp verleent die gebaseerd is op Gods Woord is, het voor mij gemakkelijker om iemand door te verwijzen. Hulpverleners hanteren de Bijbelse waarde van het huwelijk en zullen niet zomaar meegaan in een echtscheidingswens, maar in het besef van afhankelijkheid van God alles op alles zetten om een relatie te verbeteren. Een bijkomend voordeel is het feit dat indien de cliënt dat wenst er overleg en afstemming is tussen pastoraat en hulpverlening. Een groot goed!



*Ds. R.W. Mulder, HHK Montfoort*

## Afhankelijk van Gods genade

Zorgen op psychosociaal gebied hebben heel vaak een relatie met onze identiteit. Daarom vinden wij het erg belangrijk en waardevol dat een hulpverlener onze identiteit kent. De behandelingen en adviezen worden daardoor waardevoller. Ons deputaatschap heeft daarom regelmatig contact met De Vluchtheuvel en andere identiteitsgebonden hulpverleners. Vooral als het gaat om relatieproblemen binnen huwelijk en gezin, is het vaak moeilijk om bekostiging te verkrijgen via de burgerlijke gemeente. Financiële problemen mogen geen reden zijn om deze hulpverlening te mijden. Daarom denken wij mee als er financiële problemen ontstaan door de benodigde hulp. Wij wensen dat De Vluchtheuvel blijft werken aan hulpverlening vanuit het besef dat alle problemen gevolgen zijn van onze zonden, dat de relatie met de Heere niet verzeekt, maar verbroken is en dat we daarom totaal afhankelijk zijn van Gods genade.

*J. Dekker, voorzitter Deputaatschap Psychosociale Hulpverlening, uitgaande van de Gereformeerde Gemeenten in Nederland*

# Drempels naar christelijke hulpverlening

Pas sprak ik met een collega over de belemmeringen die er zijn om goede zorg te bieden. Zij begeleidt een cliënt die door haar man verlaten werd. Vanuit het UWV kreeg ze de verplichting om minimaal twintig uur per week te gaan werken. Om haar goed te kunnen helpen haar trauma's te verwerken is dringend twee keer per maand een gesprek bij ons nodig, maar gezien haar financiële situatie werd het één keer per maand. Hier moet ik aan denken als ik schrijf over de financiering van de hulpverlening en het belang van afspraken tussen kerkenraden en De Vluchtheuvel.

## Financiering van de hulpverlening

Sinds we als stichting niet meer vanuit de verschillende deputaties worden gefinancierd, zien we dat veel van onze cliënten onze hulpverlening niet of met moeite kunnen betalen. Dit baart ons zorgen, omdat de nood in onze gemeenten niet afneemt. In het beste geval gaan deze mensen naar een andere hulpverlener en in het slechtste geval stellen zij hun hulpvraag uit. De Vluchtheuvel heeft met een aantal (burgerlijke) gemeenten een overeenkomst. Een gedeelte van de zorg wordt door hen betaald. Helaas lukt dat lang niet bij alle gemeenten. We merken ook dat veel gemeenten op het gebied van huwelijksproblematiek en seksverslaving een andere visie hebben dan wij als identiteitsgebonden zorgaanbieder.

## Drempels slechten

Er zijn twee drempels die cliënten ervaren voor het ont-

vangen van hulp van De Vluchtheuvel: cliënten vinden het lastig om bij problemen de stap naar de hulpverlening te maken en er zijn veel cliënten die moeite hebben om het tarief van € 87,- te betalen. Hierdoor wordt goede zorg uitgesteld en afgezegd.

## Overeenkomst met kerkelijke gemeenten

Wij hebben inmiddels met 155 kerkelijke gemeenten een overeenkomst kunnen sluiten. Dat houdt in dat de kerk bijdraagt in de kosten voor de cliënt. Hier zijn we erg dankbaar voor! Zo worden de drempels naar de zorg lager. Heeft u als kerkenraad nog geen overeenkomst met De Vluchtheuvel en ziet u daar wel de meerwaarde van in? Neem dan contact met mij op via [cweerheim@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:cweerheim@stichtingdevluchtheuvel.nl) of bel me op (06) 15 60 12 01.



C. (Eelco) Weerheim, teammanager

# Schoolmaatschappelijk werk al 25 jaar dichtbij leerlingen en ouders

**Dichtbij zijn. Met deze woorden typeert Hans van Es het schoolmaatschappelijk werk van De Vluchtheuvel. Hij stond 25 jaar geleden aan de wieg van deze vorm van hulp. En nog steeds is dit een belangrijk onderdeel van ons hulpaanbod.**

Hans van Es, psychosociaal hulpverlener en projectcoördinator van het schoolmaatschappelijk werk, is al 25 jaar in dienst van De Vluchtheuvel. "In mijn begintijd heb ik samen met de vertrouwenspersonen van de verschillende locaties het sociaal medisch team (SMT) van het Calvin College in Goes opgezet. Zij kwamen met vragen van leerlingen bij het SMT, waarin ook een jeugdarts van de GGD meedacht. Bij problemen op psychosociaal gebied maakten we met elkaar een plan voor wat deze leerling nodig had."

Hieruit is het schoolmaatschappelijk werk voortgekomen. Inmiddels werken er vanuit De Vluchtheuvel tien schoolmaatschappelijk werkers op scholen van basisonderwijs tot middelbaar beroepsonderwijs door het hele land. Hans: "De drempel om hulp te vragen is voor

leerlingen, studenten en ouders laag. Zij worden met een kort traject geholpen. Onze schoolmaatschappelijk werkers kennen de vragen en problemen die er zijn binnen het onderwijs. Zij zijn als een spin in het web bij het onderhouden van de verschillende contacten voor de hulpvraag, zoals de orthopedagoog, de docent, de ouders en het zorgadviesteam."



Ook voor de toekomst ziet Hans een belangrijke rol weggelegd voor het schoolmaatschappelijk werk. "Problemen met identiteit en problemen in relaties waren er 25 jaar geleden en zijn er nog steeds. Het aantal vragen is toegenomen en ze zijn gecompliceerder geworden. Ook het mediagebeuren en de gevolgen daarvan hebben daarin grote invloed. Bijvoorbeeld grensoverschrijdend gedrag met de smartphone, naar jezelf, naar elkaar toe, op seksueel gebied, enzovoorts. Schoolmaatschappelijk werk heeft zijn plek wel veroverd."

## Aan de telefoon

**Belt u naar De Vluchtheuvel? Dan krijgt u Corinne Moens, José Kramer, Anne Hollebrandse of Coby de Jong aan de telefoon. Met dienstverbanden tussen één jaar en twintig jaar hebben zij al heel wat hulpvragers te woord gestaan en online aanmeldingen verwerkt.**

Corinne Moens, sinds 2013 directiesecretaresse: "Van sommige cliënten horen we achteraf dat het eerste telefoongesprek met ons al zoveel voor hen heeft betekend. Als ik dat hoor, weet ik: 'Ik zit op de goede plek.'" José Kramer, secretaresse sinds 2017: "Het geeft me voldoening als ik merk dat een hulpvrager het fijn vindt dat ik luister. En dat ik kan helpen door de aanmelding aan de juiste hulpverlener door te geven." Coby, al sinds 1998 Vluchtheuvelmedewerker, beaamt dat: "Je kunt – indirect – iets voor een ander betekenen." Anne Hollebrandse, sinds 2008 secretaresse, is blij met de bijdrage die ze kan leveren aan zorg met een christelijke identiteit.

De secretaresses merken aan de bellers dat hulp vragen niet altijd makkelijk is, maar Anne benadrukt: "Je bent niet de enige, er komen dagelijks hulpvragen bij ons binnen. En we gaan echt zorgvuldig om met de verhalen die we horen." "Je krijgt goede, professionele hulp van mensen uit eigen kring, die je leefwereld kennen," volgens Coby. José: "Je bent sterk en neemt jezelf serieus als je hulp zoekt," en Corinne vult aan: "Maak de stap en zoek hulp! We horen en zien hier zoveel mooie resultaten na hulpverleningstrajecten. Ieder mens is het waard!"



José, Corinne, Anne en Coby (inzet)



*"Ik heb goede hulp gehad en ben er sterker uitgekomen. De hulp was professioneel, deskundig en betrouwbaar."*



# De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

Hulp bij persoonlijke  
en relatieproblemen

Betrokken &  
vertrouwd



## Steun ons werk

met uw **jubileumgift**

op IBAN **NL85 INGB 0004 3255 63** t.n.v. De Vluchtheuvel



[www.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)



0113-213098

Algemeen Nut  
Beoogende Instelling  
**ANBI**

## Jubileum-cd De Vluchtheuvel

Ter gelegenheid van ons 40-jarig jubileum komt in het najaar een jubileum-cd uit. Aan de cd werken mee:

**Jong Mannenkoor** Salomo o.l.v. Peter Wildeman

**Meisjesselectiekoor** o.l.v. Rianne van Vogelaar-van Roon

**Strijkkwintet Ichthus** o.l.v. Robert Cekov

**Renske van Roon**, mezzo-sopraan

**Peter Wildeman**, piano

Onder andere de volgende liederen staan op deze cd:

- Heer wees mijn Gids
- Psalm 42
- Gevallen is de nacht
- The Holy City
- Psalm 86
- Eens was ik een vreemdeling

De cd kost slechts € 9,95 en de volledige opbrengst komt ten goede aan het hulpverleningswerk van De Vluchtheuvel. Bestel nu alvast op [www.stichtingdevluchtheuvel.nl/webshop](http://www.stichtingdevluchtheuvel.nl/webshop). De cd wordt in het najaar thuisgestuurd.





#### LELYSTAD

##### Kerkgebouw Gereformeerde Gemeente

(zij-ingang is voor cliënten)  
Zuiderwagenplein 12  
8224 AD Lelystad  
tel.: (0113) 21 30 98



#### ZWOLLE

Meeuwenlaan 6  
8011 BZ Zwolle  
tel.: (038) 421 99 42



#### WOERDEN

Houttuinlaan 7  
3447 GM Woerden  
tel.: (0348) 48 99 90



#### GEMEENTE RIJSSEN-HOLTEN

Neem voor informatie contact op met  
Rineke Gerritsen - Sterrenburg.  
tel.: (088) 040 38 00



#### GOEREE-OVERFLAKKEE

##### DMW Goeree-Overflakkee

Ring 13  
3241 CR Middelharnis  
tel.: (0113) 21 30 98



#### AMERSFOORT

Printerweg 31 (1<sup>e</sup> verdieping)  
3821 AP Amersfoort  
tel.: (033) 464 80 01



#### GOES

##### Hoofdkantoor en gesprekslocatie

Beatrixlaan 15  
4461 PM Goes  
tel.: (0113) 21 30 98  
(dagelijks bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur)



#### DORDRECHT

Spuiboulevard 368  
(2<sup>e</sup> verdieping)  
3311 GR Dordrecht  
tel.: (078) 631 68 16



#### GEMEENTE NEDER-BETUWE

Woont u in de gemeente Neder-Betuwe  
en heeft u hulp nodig?  
tel.: (0113) 21 30 98

MEER INFORMATIE OF AANMELDEN VOOR HULP?

BEL (0113) 21 30 98 OF GA NAAR [WWW.STICHTINGDEVLUCHTHEUVEL.NL](http://WWW.STICHTINGDEVLUCHTHEUVEL.NL)