



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

Kijk jij –veel- porno? Of chat jij met erotische chatcontacten? Heb je (buitenechtelijke) seksuele contacten? Neem je je steeds opnieuw voor om hiermee te stoppen en lukt je dit niet?

Een fors aantal volwassenen en jongeren houdt zich bezig met het bekijken of lezen van pornografie, erotisch chatten, (buitenechtelijke) seksuele contacten, bijv. via Tinder, of het bezoeken van een prostituee. Behalve dat dit vaak veel impact heeft op betrokkene zelf en zijn omgeving, zeker wanneer het gedrag bijv. door een partner wordt ontdekt, kan het dwangmatig bezig zijn met seksualiteit, zelfbevrediging en pornografie, voor behoorlijke verslavingsproblemen zorgen.

De Vluchtheuvel biedt sinds 2008 in groepsverband en individueel hulp aan mannen die zich herkennen in gedrag dat alle kenmerken heeft van een seksverslaving. Omdat blijkt dat behandeling in een groep mannen met vergelijkbare problematiek veel effect heeft, draait er tweemaal per jaar op de locaties Amersfoort en Dordrecht een mannengroep seksualiteit en identiteit. In deze mannengroep wordt in twaalf bijeenkomsten, door middel van een speciaal ontwikkelde methode, de seksverslaving en indien mogelijk, ook onderliggende problemen en oorzaken aangepakt. Bij voldoende deelnemers start de groep in Dordrecht op D.V. donderdag 5 september en dinsdag 24 september in Amersfoort. De mannengroep in Amersfoort wordt in de avonden aangeboden. Tijdens een intake gesprek wordt de hulpvraag in kaart gebracht en gekeken of hulp bij De Vluchtheuvel mogelijk is. In de meeste gevallen is deelname aan de mannengroep mogelijk en heeft dit zelfs de voorkeur. In een klein aantal gevallen is een individuele behandeling meer passend.

Wanneer de deelnemende man een partner heeft, wordt deze betrokken bij de behandeling en daarnaast uitgenodigd deel te nemen aan de zogenoemde partnergroep. In 4 bijeenkomsten worden partners geholpen om te gaan met de seksuele problemen van hun man of vriend en wordt hen geleerd op een adequate manier te reageren op het gedrag van hun partner.

Tenslotte biedt de locatie Amersfoort aansluitend ook een echtpaargroep aan. Hierin komen thema's aan de orde, die als doel hebben het vertrouwen, de veiligheid en de liefde en intimiteit/seksualiteit tussen de partners te herstellen en/of te verbeteren.

Er is ook een hulpaanbod voor vrouwen die worstelen met seksualiteit en verslavingsproblematiek. Kijk hiervoor op onze website of mail naar info@stichtingdevluchtheuvel.nl
Voor meer informatie over de mannengroepen kan er ook gemaild worden naar dit mailadres.

Herken je je in bovenstaande en wil je gebruikmaken van ons hulpaanbod? Meld je dan aan voor de mannengroep in Amersfoort of Dordrecht via onze website:
<https://stichtingdevluchtheuvel.nl/contact/aanmeldformulier>

